

S.PLOUNGE

えすぷらうんじ

2016年4月
START

ココロ・カラダ・マネー・コミュニケーション・ビューティー・ライフスタイルなどなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に学べます。


お得なチケットを活用して連続して学ぶもヨシ！ お友だちと同じ講座に参加するもヨシ！

「あたらしい私の人生」に旅立つ前に、S.PLANETの「学びのラウンジ」で、おくつろぎください。

4月講座は、みんな大好き「お金」の話と、新スタートのシーズンにピッタリの「ストレスマネジメント」！ 今後開催予定のテーマや、お得なチケットの詳細な内容は裏面をご覧ください。


またブログやFacebookでも講座の内容や学びのポイントを発信していきます！ お楽しみに♪



4月講座 01 @S.PLANET	あなたも貯め体質に変身・変心・変信！ 幸せなお金習慣をGetして楽しい老後へ	
16/04/20/wed 18:30-20:45	講師：藤森 博子 AFP(日本FP協会認定)・2級ファイナンシャルプランニング技能士	

「やりたい」と思っているのに、なかなかできないことってありますよね？ 早起き！ ダイエット！ お片づけ！ そして「貯金」！

あなたはどうか？ 不安の正体は何でしょうか？ 漠然とした不安と目標を「見える」化して、これまでの習慣を改善し、お金も整理整頓しましょう！

4月講座 02 @S.PLANET	「あ、ストレス？」と感じたら、その場でクリア・マネジメント	
16/04/26/tue 18:30-20:45	講師：瀬川 弘絵 人財育成デザイナー（S.HRDデザイナー）	

新しい季節が始まり、これまでとは違う環境で「あ、ストレス？」と感ずることが増える4月。ストレスは風邪と同じで、こじらせる前に解消したいもの。

「5月病」になる前に、ストレスをきれいに退治するコツ、お伝えします。

開催場所・定員	受講料	お問い合わせ
株式会社 S.PLANET 札幌市中央区南1条西3丁目 札石ビル4階（1階がBEAMS） 定員：10名様	<p style="text-align: center;">1講座 5,000円</p> <p style="text-align: center;">【お得な3回チケット】 通常3回分 15,000円のところ</p> <p style="text-align: center;">→ 13,500円</p> <p>3回チケットは1講座をお友だち同士で受講する等、自由な使い方ができます</p>	株式会社 S.PLANET TEL：011-788-4838 e-mail:info@s-planets.com お申込みは FAX・ホームページにて承ります。 ホームページ・メールにてお申込みの際は、この裏面にある申込欄の項目をお問い合わせフォームにご記入の上、送信してください。

豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

みなさんの「知りたい」「学びたい」のリクエストも大歓迎です！

各講座の内容や学びのポイントは募集開始時に発行されるリーフレット、ブログや Facebook でご覧いただけます（下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名）。

4月20日（水）	藤森博子	01) ヒロコのマナー講座 あなたも貯め体質に変身・変心・変信！	S.PLANET
4月26日（火）	瀬川弘絵	02) 「あ、ストレス？」と感じたらその場でクリア・マネジメント	S.PLANET
5月9日（月）	上辻ひな子	03) ひな先生の 東洋医学の養生と、ココロとカラダ講座 Vol.1	S.PLANET
5月19日（木）	オフサイト	04) 恋愛♥ オフサイトミーティング（女性編）	S.PLANET
6月2日（木）	村上隆昭	05) 「怒り」のエネルギーをプラスに変える！ アンガーマネジメント入門	エルブラザ
6月3日（金）	村上隆昭/瀬川弘絵	06) 即実践に繋がる ビジネスリーダー育成研修	S.PLANET
6月10日（金）	オフサイト	07) 恋愛♥ オフサイトミーティング（男性編）	S.PLANET
6月24日（金）	瀬川弘絵	08) いまさら聞けない「オトナ社員」のためのビジネスマナー	S.PLANET
7月9日（土）	佐藤桔更	09) 徹底指導！ 究極に美しく歩くためのウォーキング講座	エルブラザ
7月（5月上旬開催日決定）	オフサイト	10) 恋愛♥ オフサイトミーティング（男女混合編）	S.PLANET
7月（5月上旬開催日決定）	小川直樹	11) あなたもできるイギリス英語カンタン発声法♪（仮）	S.PLANET
8月9日（火）	上辻ひな子	12) ひな先生の 東洋医学の養生と、ココロとカラダ講座 Vol.2	S.PLANET
8月19日（金）	瀬川弘絵	13) フサメンのための ちょっとイイ男になるための改造プラン	S.PLANET
9月6日（火）	瀬川弘絵	14) 100点満点の捉え方で子育て応援	S.PLANET
9月19日（月・祝）	上辻ひな子	15) ひな先生の発達障害の子のための、ココロとカラダ講座	S.PLANET
開催月日未定	若杉優貴	16) ユッキーの「人生、山あり、谷あり、すべてあり」（仮）	S.PLANET
開催月日未定	河原洋子	17) 洋子ママの「マジックと復興応援」（仮）	S.PLANET
開催月日未定	佐川慎悟	18) 慎ちゃんの♪ セルフブランディング（仮）	S.PLANET

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット	オフサイトミーティング参加料
1講座：5,000円	通常3回分 15,000円のところ → 13,500円 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講する等、自由な使い方ができます	2回参加：5,000円 1回参加：3,000円 オフサイトミーティングは2回参加で1セットです。1回目の参加で怖気づいたら「おまけセッション・Yの小屋」に振替可能です。じっくり語ろうぜ（Y）。
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)		振込先 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名（必須）	携帯電話番号（必須）	メールアドレス（必須）（PC or mobile）
参加講座（開催月日・講座番号と講座名※省略可をお書きください）		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回分	
	② 3回受講チケット利用：13,500円（1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします） ※お友だちとシェアして利用の場合、講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
合計：		円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報（以下、個人情報といえます）を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。