

# S.PLOUNGE

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・マナー・コミュニケーション・ビューティー・ライフスタイルなどなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できます。

お得なチケットを活用して連続して学ぶもヨシ！

お友だちと同じ講座に参加するもヨシ！

「あたらしい私の人生」に旅立つ前に、S.PLANETの「学びのラウンジ」で、おかつろぎください。

5月講座は、東洋医学からみた、ココロとカラダをいつくしむ知恵、そして新しい環境にも慣れた頃にチラホラ出てくる心の不具合解消にピッタリの「ストレスマネジメント」！ 今後開催予定のテーマや、お得なチケットの詳細内容は裏面をご覧ください。またブログやFacebookでも講座の内容や学びのポイントを発信していきます！ お楽しみに♪

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

## 5月講座 番外編

安全な場所で、気軽にまじめな話をする時間

## 恋愛 オフサイトミーティング「女性編」

2016年5月19日(木) 開催！


詳しくは S.PLANET ホームページ・ブログを見てね！

|                   |                               |  |
|-------------------|-------------------------------|--|
| 5月講座<br>@S.PLANET | ひな先生の東洋医学の養生と、ココロとカラダ講座 Vol.1 |  |
| 開催済               | 講師：上辻 ひな子 鍼灸師・ひな はり灸治療院 院長    |  |

札幌市西区二十四軒にある「ひな はり灸治療院」の院長・ひな先生。女性特有の疾患や、子どもの心・発達障害などのケアを得意とされています。

東洋医学をベースに「ココロとカラダ」と向き合い、いつくしむ知恵を学ぶ講座。

元気な関西弁弾丸トークで、あなたの「気・血・水」の流れ、良くしちゃいませよ♪

|                             |                                  |   |
|-----------------------------|----------------------------------|---|
| 5月講座<br>@S.PLANET           | 「あ、ストレス？」と感じたら、その場でクリア・マネジメント    |  |
| 16/05/13/fri<br>18:30-20:30 | 講師：瀬川 弘絵 人財育成デザイナー (S.HRD デザイナー) |   |

新しい環境にもそろそろ慣れた頃。今までは「新しい体験」で済んでいたできごとが「ストレス」に感じられてきませんか？ NLP コーチング講座でおなじみの弘絵さん。いつもの講座とは、まったく違う心理学的アプローチで、あなたのストレスを一発解消する方法をお伝えします！

| 開催場所・定員   | 受講料   | お問い合わせ  |
|---|---|---|
| 株式会社 S.PLANET<br>札幌市中央区南 1 条西 3 丁目<br>札幌ビル 4 階 (1 階が BEAMS)<br><br>定員：10 名様 | <b>1 講座 5,000 円</b><br>【お得な 3 回チケット】<br>通常 3 回分 15,000 円のところ<br><br>→ <b>13,500 円</b><br>3 回チケットは 1 講座をお友だち同士で受講する等、自由な使い方ができます | 株式会社 S.PLANET<br>TEL：011-788-4838<br>e-mail: info@s-planets.com<br>お申込みは<br>FAX・ホームページにて承ります。<br><br>ホームページ・メールにてお申込みの際は、この裏面にある申込欄の項目をお問い合わせフォームにご記入の上、送信してください。 |

# 豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

みなさんの「知りたい」「学びたい」のリクエストも大歓迎です！

各講座の内容や学びのポイントは募集開始時に発行されるリーフレット、ブログや Facebook でご覧いただけます（下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です）。

|            |           |                                      |          |
|------------|-----------|--------------------------------------|----------|
| 4月開催済      | 藤森博子      | 01) ヒロコのマナー講座 あなたも貯め体質に変身・変心・変信！     | S.PLANET |
| 5月開催済      | 上辻ひな子     | 02) ひな先生の 東洋医学の養生と、ココロとカラダ講座 Vol.1   | S.PLANET |
| 5月13日(金)   | 瀬川弘絵      | 03) あ？ストレス…と感じたらその場でクリアマネジメント        | S.PLANET |
| 5月19日(木)   | オフサイト     | 04) 恋愛♥ オフサイトミーティング(女性編)             | S.PLANET |
| 6月2日(木)    | 村上隆昭      | 05) 「怒り」のエネルギーをプラスに変える！ アンガーマネジメント講座 | エルブラザ    |
| 6月3日(金)    | 村上隆昭/瀬川弘絵 | 06) ● 即実践に繋がる ビジネスリーダー育成研修           | S.PLANET |
| 6月10日(金)   | オフサイト     | 07) 恋愛♥ オフサイトミーティング(男性編)             | S.PLANET |
| 6月24日(金)   | 瀬川弘絵      | 08) いまさら聞けない「オトナ社員」のためのビジネスマナー       | S.PLANET |
| 7月9日(土)    | 佐藤桔更      | 09) ● 徹底指導！ 究極に美しく歩くためのウォーキング講座      | エルブラザ    |
| 7月12日(火)   | オフサイト     | 10) 恋愛♥ オフサイトミーティング(男女混合編)           | S.PLANET |
| 7月13日(水)   | 小川直樹      | 11) あなたもできるイギリス英語カンタン発声法♪(仮)         | エルブラザ    |
| 8月9日(火)    | 上辻ひな子     | 12) ひな先生の 東洋医学の養生と、ココロとカラダ講座 Vol.2   | S.PLANET |
| 9月6日(火)    | 瀬川弘絵      | 13) 100点満点の捉え方で子育て応援                 | S.PLANET |
| 9月19日(月・祝) | 上辻ひな子     | 14) ひな先生の発達障害の子のための、ココロとカラダ講座        | S.PLANET |
| 開催月日未定     | 瀬川弘絵      | 15) フサメンのための ちょっとイイ男になるための改造プラン      | S.PLANET |
| 開催月日未定     | 若杉優貴      | 16) ユッキーの「人生、山あり、谷あり、すべてあり」(仮)       | S.PLANET |
| 開催月日未定     | 河原洋子      | 17) 洋子ママの「マジックと復興応援」(仮)              | S.PLANET |
| 開催月日未定     | 佐川慎悟      | 18) 慎ちゃんの♪ セルフブランディング(仮)             | S.PLANET |

20160510現在

## 気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのもOK！

| 受講料  | お得な3回6か月有効チケット   | オフサイトミーティング参加料   |
|--|--|--|
| <b>1講座：5,000円</b><br>上記ラインナップに「●」がついた特別講座は2講座分(10,000円)です                    | 通常3回分 15,000円のところ<br>→ <b>13,500円</b><br>3回チケットは1講座をお友だち同士で受講する等、自由な使い方ができます | <b>2回参加：5,000円</b><br><b>1回参加：3,000円</b><br>オフサイトミーティングは2回参加で1セットです。1回目の参加で怖気づいたら「おまけセッション・Yの小屋」に振替可能です。じっくり語ろうぜ(Y)。 |
| お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。<br>参加費振込みをもって申込みが完了します。<br>(誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください) |  | <b>振込先</b><br>北洋銀行 本店営業部<br>普通預金：2364806<br>株式会社 S.PLANET  |

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

**FAX 011-522-6535**

| 参加者名(必須)                        | 携帯電話番号(必須)   | メールアドレス(必須)(PC or mobile) |
|---------------------------------|--|---------------------------|
|                                 |  |                           |
| 参加講座(開催月日・講座番号と講座名※省略可をお書きください) |  |                           |
|                                 |  |                           |
| 受講料                             | ① 1講座ずつ支払：5,000円 ×                      回分   |                           |
|                                 | ② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします)<br>※お友だちとシェアして利用の場合、講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。 |                           |
| 合計：                             |  | 円                         |

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。