

2016年
5月講座
VOL.01

ひな先生の

東洋医学の養生と ココロとカラダ講座 Vol.1



開催日時：2016年5月9日（月） 18:30-20:45

講師：上辻 ひな子 鍼灸師・ひな はり灸治療院 院長

■こんなことを学ぶ講座です

- あなたの症状、東洋医学で治るかもしれない
 - 鍼灸・漢方ってどんな世界？
 - 痩せることのリスク、太ることのメリット
 - 西洋医学・東洋医学・両方の短所長所を知っておこう
 - 放っておかないで 生理痛と更年期障害
 - いつまでも綺麗でいるための東洋医学的健康法 等
- このほか、当日参加されるみなさんの知りたいことに合わせて内容変更されることも！

●ひな先生の講座は今後2回開催予定（8月・9月）！ お得な3回チケット購入がオススメです。



「中の人」Yから

札幌市西区二十四軒にある「ひな はり灸治療院」の院長・ひな先生。
女性特有の疾患や、子どもの心・発達障害などのケアを得意とされています。
東洋医学をベースに「ココロとカラダ」と向き合い、いつくしむ知恵を学ぶ講座。
元気な関西弁弾丸トークで、あなたの「気・血・水」の流れ、良くしちゃいませよ♪

開催場所・定員	受講料	お問い合わせ
株式会社 S.PLANET 札幌市中央区南1条西3丁目 札石ビル4階（1階がBEAMS） 定員：10名	1講座 5,000円 【お得な3回チケット】 通常3回分 15,000円のところ → 13,500円 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講する等、自由な使い方ができます	株式会社 S.PLANET TEL：011-788-4838 e-mail:info@s-planets.com お申込みは FAX・ホームページにて承ります。 ホームページ・メールにてお申込みの際は、この裏面にある申込欄の項目をお問い合わせフォームにご記入の上、送信してください。
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 （誠に恐縮ですが振込手数料は各自ご負担ください）		振込先 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名（必須）	携帯電話番号（必須）	メールアドレス（必須）（PC or mobile）
参加講座		
受講料 ① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回分 ② 3回受講チケット利用：13,500円（1回目受講時、3回分のチケットをお渡します） ※お友だちとシェアして利用の場合、講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	合計：	円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報（以下、個人情報といえます）を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。

安全な場所で、気軽にまじめな話をする時間です。第一弾は、みんな大好き♪ 恋バナです！

S.PLANET
2016年
5月講座
番外編

恋愛 オフサイトミーティング



「女性編」「男性編」そして「男女混合編」

■開催日

女性編 2016年5月19日(木)	男性編 2016年6月10日(金)	男女混合編 2016年7月開催!
----------------------	----------------------	---------------------

時間は各日ともに18:30~20:45です。

■「オフサイトミーティング」は「安全な場所で、気軽にまじめな話を真剣にする」時間です。

S>PLANET が提供するコンテンツのひとつ「経営者オフサイトミーティング」。

プロセスデザイナーのナビゲーションを受けながら、ひとつのテーマについて、気軽に、でも真剣に語り合い、普段は弱音を吐きにくい立場の経営者が、自分を見つめる時間です。

それをみんなが大好きな「恋バナ」でやったら面白いかも！ という大胆企画！

まずは同性のみんなで自分たちの「恋愛観」についてじっくり見つめ、男女混合編ではスペシャルゲストをお招きし、みんなで「Happyな恋愛♥」の「解」をつかみとるのが目標です。

「恋の年齢制限・賞味期限」「パートナーシップって?」「わけあり恋愛」「オトナの関係・カラダの関係」あんな恋、こんな恋、ドンと恋!何でも恋! 一緒に「恋バナ」真剣に語り合いましょ♪ (「中の人」Yより)

開催場所・定員	参加料	お問い合わせ
株式会社 S.PLANET 札幌市中央区南1条西3丁目 札石ビル4階(1階がBEAMS) 定員: 10名様	このオフサイトミーティングは 「女性編」または「男性編」と 「男女混合編」で1セットになります。 1セット 5,000円 「女性編」「男性編」のみの参加は 3,000円	株式会社 S.PLANET TEL: 011-788-4838 e-mail: info@s-planets.com お申込みは FAX・ホームページにて承ります。 ホームページ・メールにてお申込みの際は、この裏面にある申込欄の項目をお問い合わせフォームにご記入の上、送信してください。
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが振込手数料は各自ご負担ください)		振込先 北洋銀行 本店営業部 普通預金: 2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
受講料	① 1セット: 5,000円 × 人分	
	② 「女性編」「男性編」どちらかのみ参加	
合計:		円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。