

S.PLOUNGE

えすぷらうんじ

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

ココロ・カラダ・マナー・コミュニケーション・ビューティー・ライフスタイルなどなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できます。

お得なチケットを活用して連続して学ぶもヨシ！
お友だちと同じ講座に参加するもヨシ！

6月講座は「人材育成 SPECIAL」！今、旬のテクニック「アンガーマネジメント」と学び、企業研修にも活用いただける「ビジネスリーダー育成講座」ではリーダーシップとコミュニケーションを深く学びます。さらに「オトナ社員」のためのビジネスマナー講座では、新人の頃に習ったきりのビジネスマナーを徹底復習していただけます！ お申込、お待ちしております！

6月講座 番外編
安全な場所で、気軽にまじめな話をする時間
恋愛 オフサイトミーティング「恋愛編」
2016年6月10日(金) 開催！
詳しくはS.PLANET ホームページ・ブログを見てね！

6/2 thu アンガーマネジメント講座

- アンガーマネジメントとは？
- 怒りの感情って何？
- 3つの暗号
- 怒りは2次感情
- 私たちを怒らせているものは？
- 怒りの性質
- 上手な叱り方

■ 講師：村上 隆昭

開催日時：2016年6月2日(木)
18:30~20:45
開催場所：札幌エルプラザ(北8西3) 研修室3
受講料：5,000円(チケット利用の際は1枚)
定員：20名様

6/3 fri ビジネスリーダー育成研修

- 今、求められるビジネスリーダーとは
- コトの本質を見極める視点力
- チームの力を引き出す言葉の力
- リーダーとしてのアンガーマネジメント
- 強いリーダーは相手の潜在意識を動かす
- セルフィメージの構築で自分と向き合う
- 問題解決のための本質的思考術

■ 講師(マネジメント・リーダーシップ)：村上 隆昭
講師(内面コミュニケーション力)：瀬川 弘絵

開催日時：2016年6月3日(金)
13:00~17:00
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)
受講料：10,000円(チケット利用の際は2枚)
定員：10名様

6月講座 @S.PLANET	いまさら聞けない「オトナ社員」のためのビジネスマナー
16/06/24/fri 18:30-20:45	講師：瀬川 弘絵 人材育成デザイナー (S.HRD デザイナー)

「いいオトナなんだから、マナーなんて身につけて当たり前」と思っていないですか？
挨拶のとき、身体の動き、声や目線で損をしていませんか？ 国際線客室乗務員としての経験を活かした企業のマナー研修には定評のある瀬川弘絵が「元気に！」指導します。

お申込方法	裏面の申込所に必要事項を記載の上、FAX(011-522-6535)にて下記までお申込ください。 ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL: 011-788-4838 FAX: 011-522-6535 e-mail: info@s-planets.com 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 http://www.s-planets.com/

豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

みなさんの「知りたい」「学びたい」のリクエストも大歓迎です！

各講座の内容や学びのポイントは募集開始時に発行されるリーフレット、ブログや Facebook でご覧いただけます（下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です。

5月19日(木)	オフサイト	04) 恋愛♥ オフサイトミーティング (女性編)	S.PLANET
6月 2日(木)	村上隆昭	05) 「怒り」のエネルギーをプラスに変える！ アンガーマネジメント講座	エルプラザ
6月 3日(金)	村上隆昭/瀬川弘絵	06) ● 即実践に繋がる ビジネスリーダー育成研修	S.PLANET
6月10日(金)	オフサイト	07) 恋愛♥ オフサイトミーティング (男性編)	S.PLANET
6月24日(金)	瀬川弘絵	08) いまさら聞けない「オトナ社員」のためのビジネスマナー	S.PLANET
7月 9日(土)	佐藤桔更	09) ● 徹底指導！ 究極に美しく歩くためのウォーキング講座	エルプラザ
7月12日(火)	オフサイト	10) 恋愛♥ オフサイトミーティング (男女混合編)	S.PLANET
7月13日(水)	小川直樹	11) あなたもできるイギリス英語カンタン発声法♪	エルプラザ
8月 9日(火)	上辻ひな子	12) ひな先生の 東洋医学の養生と、ココロとカラダ講座 Vol.2	S.PLANET
8月27日(土)	小川直樹	11) あなたもできるイギリス英語カンタン発声法♪	S.PLANET
9月 6日(火)	瀬川弘絵	13) 100点満点の捉え方で子育て応援	S.PLANET
9月19日(月・祝)	上辻ひな子	14) ひな先生の発達障害の子のための、ココロとカラダ講座	S.PLANET
10月15日(土)	佐藤桔更	09) ● 徹底指導！ 究極に美しく歩くためのウォーキング講座	エルプラザ
開催月日未定	瀬川弘絵	15) フサメンのための ちょっとイイ男になるための改造プラン	S.PLANET
開催月日未定	若杉優貴	16) ユッキーの「人生、山あり、谷あり、すべてあり」(仮)	S.PLANET
開催月日未定	河原洋子	17) 洋子ママの「マジックと復興応援」(仮)	S.PLANET
開催月日未定	佐川慎悟	18) 慎ちゃんの♪ セルフブランディング (仮)	S.PLANET

20160513現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット	オフサイトミーティング参加料
1講座：5,000円 上記ラインナップに「●」がついた特別講座は2講座分(10,000円)です	通常3回分 15,000円のところ → 13,500円 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講する等、自由な使い方ができます	2回参加：5,000円 1回参加：3,000円 オフサイトミーティングは2回参加で1セットです。1回目の参加で怖気づいたら「おまけセッション・Yの小屋」に振替可能です。じっくり語ろうぜ(Y)。
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)		振込先 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座番号と講座名※省略可をお書きください)		

受講料	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回数	
	② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡します) ※お友だちとシェアして利用の場合、講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
	合計：	円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。