

S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2017-05

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マナーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

5月の講座は、そろそろ新しい環境にも慣れて、いろいろ溜まってくる時期にピッタリな「アンガーマネジメント」。弘絵さんによる連続講座です。連続して受講されるのが深い学びになりますが、単発での受講も可能です。

そして大人気！ キミ先生によるカラー診断。3名様限定で、じっくり似合う色を見ていきますよ！
ブログでは、より詳しい内容をご紹介します。チェックしてみてくださいね！



05月講座 @S.PLANET	【ココロの体質改善講座】アンガーマネジメント基本 (全4回予定) 怒りを整理してみよう① 情報を整理し、認める 日程変更になりました！
17/05/15/mon	講師：瀬川 弘絵 人財育成デザイナー (S.HRD デザイナー)
開催日時：2017年5月15日(月) (受付18:15~) 18:30~20:45	
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)	
受講料：5,000円 (チケット利用の際は1枚) 定員：8名様	

私たちが生きていく上で大切な第一感情「怒り」。大切な感情、とは言っても、感じているときはなかなかやっかいなもの。この講座では、怒りの感情を整理し、表現し、手放すという「怒りとの上手な付き合い方」をじっくり学んでいきます。連続講座ですが、単発での受講も可能です。



05月講座 @S.PLANET	あなたに似合う色、発見!! パーソナルカラー診断
17/05/22/mon	講師：みづか 喜美代 日本パーソナルカラー協会認定パーソナルカラーアドバイザー
開催日時：2017年05月22日(月) 18:30~20:45	
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)	
受講料：5,000円 (チケット利用の際は1枚) 定員：3名様	

**先着3名様
限定です！**

本講座は「パーソナルカラー診断 (自己診断)」に重点をおき、実際に鏡の前でカラーサンプルを当てながら、本格的に「私に合う色」のを見つけ方を探っていきます。
少人数にこだわった、アットホームな単発講座「S.PLOUNGE」ならではの特別企画です。お申込みは、お早めに！

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX (011-522-6535) にて下記までお申込ください。 ホームページのメールフォームまたはメールもお申込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL : 011-788-4838 FAX : 011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 http://www.s-planets.com/

豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

04/12 (水)	18:30-20:45	一谷美智子	季節を五感で味わう いにしへの文化を学ぶ 花のレッスン	S.PLANET
04/22 (土)	13:15-16:45	佐藤桔更	●ウォーキング講座 春に向けて歩き方ステップアップ!	エルブラザ
05/15 (月)	18:30-20:45	瀬川弘絵	【ココロの体質改善講座】アンガーマネジメント基本(全4回予定) 怒りを整理してみよう① 情報を整理し、認める 日程変更済	S.PLANET
05/22 (月)	18:30-20:45	みづか喜美代	3名様限定講座! あなたに似合うカラー発見	S.PLANET
06/06 (火)	18:30-20:00	瀬川弘絵	【2,000円ポッキリ講座】 「仕事」と「私事」に役立つ おためしNLP コーチング	S.PLANET
06/16 (金)	18:30-20:45	北原義昭	個人と組織を変える! 最新ソリューション(解決志向)コミュニケーション	S.PLANET
07/21 (金)	18:30-20:45	村上隆昭	アンガーマネジメント×方眼ノートメソッド=仕事力アップ	S.PLANET
07/22 (土)	14:00-18:00	村上隆昭 瀬川弘絵	●即実践に繋がる 少人数で学ぶ! ビジネスリーダー育成研修	S.PLANET
08/未定	18:30-20:45	表谷明美	★後にお知らせいたします	

20170320 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット	
1講座：5,000円 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分(10,000円)です	通常3回分 15,000円のところ → 13,500円 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます	
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)	振 込 先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回数 ② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
	合計：	円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。