

S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2017-07

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

7月はスペシャルゲストをお迎えしての「仕事力UP」な2日間！ 去年もお越しいただいた村上隆昭先生をお招きし、仕事に役立つアンガーマネジメントと、弘絵さんとタッグを組んだ「ビジネスリーダー研修」をお届け！ 企業研修などにそのまま活用いただける充実の内容です！

ブログでは、より詳しい内容をご紹介します。チェックしてみてくださいね！

村上 隆昭



株式会社 村上経営研究所
代表取締役

東海大学卒業後、
株式会社間組へ

1999年株式会社村上経営研究所 入社
公益財団法人 日本生産性本部 認定 経営コンサルタント
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会
認定 シニアファシリテーター・AMコンサルタント

7/21
fri

アンガーマネジメント × 方眼ノートメソッド = 仕事力アップ

- アンガーマネジメント×方眼ノートメソッドとは？
- 怒りの正体・怒りのメカニズム知る
- 方眼ノートメソッドで思考・感情を整理する
- アンガー×方眼メソッドでクレーム対応力をアップする
- 部下が育つ怒り方（叱り方）

■ 講師：村上 隆昭

開催日時：2017年7月21日（金）
18：30～20：45

開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚）
定員：8名様

7/22
sat

即実践に繋がる 少人数で学ぶ！ ビジネスリーダー育成研修

- リーダーに必要な知・情・意を磨く
- 考える力・伝える力・育てる力をアップする
- 相手が動く言葉のメソッド
- 未来を創るGPS思考
- 実際の課題を解決してみよう（実践ワーク）

■ 講師（マネジメント・リーダーシップ）：村上 隆昭
講師（内面コミュニケーション力）：瀬川 弘絵

開催日時：2017年7月22日（土）
14：00～18：00

開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)
受講料：10,000円（チケット利用の際は2枚）
定員：6名様

07月講座

@S.PLANET

【ココロの体質改善講座】アンガーマネジメント基本（連続講座）

怒りを整理してみよう② まずは表現してみる



17/07/07/fri

講師：瀬川 弘絵 人財育成デザイナー（S.HRDデザイナー）

開催日時：2017年7月7日（fri）（受付18：15～）18：30～20：45

開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)

受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） 定員：8名様

私たちが生きていく上で大切な第二感情「怒り」。大切な感情、とは言っても、感じているときはなかなかやっかいなもの。この講座では、怒りの感情を整理し、表現し、手放すという「怒りとの上手な付き合い方」をじっくり学んでいきます。連続講座ですが、単発での受講も可能です。

お申込方法

裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申し込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

お申込先

株式会社 S.PLANET

TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535

〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 <http://www.s-planets.com/>

豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です。)

06/06 (火)	18:30-20:00	瀬川弘絵	【2,000円ポッキリ講座】 「仕事」と「私事」に役立つ おためしNLP コーチング	S.PLANET
06/16 (金)	18:30-20:45	北原義昭	個人と組織を変える！ 最新ソリューション(解決志向)コミュニケーション	S.PLANET
07/07 (金)	18:30-20:45	瀬川弘絵	【ココロの体質改善講座】 アンガーマネジメント基本 怒りを整理してみよう② まずは表現してみる	S.PLANET
07/21 (金)	18:30-20:45	村上隆昭	アンガーマネジメント × 方眼ノートメソッド = 仕事力アップ	S.PLANET
07/22 (土)	14:00-18:00	村上隆昭 瀬川弘絵	●即実践に繋がる 少人数で学ぶ！ビジネスリーダー育成研修	S.PLANET
08/07 (月)	18:30-20:45	表谷明美	クリニカルアート(臨床美術)で脳を活性化！	S.PLANET
8月開催予定	13:15-16:45	佐藤桔更	●ウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！(仮)	エルブラザ
09/13 (水)	18:30-20:45	五十嵐いおり	朗読から学ぶ、美しい話し方	S.PLANET
11/22 (水)	18:30-20:45	一谷美智子	季節を五感で味わう…いにしへの文化を学ぶ 自分だけのクリスマスリース作り(仮)	S.PLANET

20170518現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのもOK！

受講料 1講座：5,000円 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分(10,000円)です	お得な3回6か月有効チケット 通常3回分 15,000円のところ → 13,500円 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます		
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)	<table border="1"> <tr> <td style="text-align: center;">振込先</td> <td> 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET </td> </tr> </table>	振込先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET
振込先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET		

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名(必須)	携帯電話番号(必須)	メールアドレス(必須)(PC or mobile)
参加講座(開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回数 ② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	合計：	円

S.PLANETでは原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。