

S.PLOUNGE 2017-08

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

8月の講座はババーン！ と1講座！ アートで脳を活性化し、ストレス発散！ 認知症を予防！ コミュニケーション力をアップしましょう！

講師のオモテヤ先生は札幌を拠点に全国を飛び回るアクティブウーマンですが、実は「へっほこ伝説製造機」の異名を持つとっても楽しい人柄です。

ブログでは、より詳しい内容をご紹介します。チェックしてみてくださいね！



08月講座 @S.PLANET	クリニカルアート（臨床美術）で脳を活性化！
17/08/07/mon	講師：表谷 明美 臨床美術士・POP 広告クリエイター・VMD インストラクター
開催日時：2017年8月7日（月）（受付 18：15～） 18：30～20：00	
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階) 定員：8名様	
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） ★画材はこちらで用意します。手ぶらでOK！	

アートすることで、脳は活性化され「心を癒す力」があります。仕事の疲れ、ストレスの発散にも役立つアートで心と頭を癒しませんか？ 臨床美術では、独自のアートプログラムに沿って絵を描く、オブジェを作るなどの創作活動によって脳を活性化します。



■ 臨床美術（クリニカルアート）とは

1996年に認知症の症状改善を目標として医者・美術家・介護の専門家らがチームとなって実践研究をスタートさせました。医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチが特徴です。

期待される主な効果としては「認知症の予防・改善・維持」「表現し受容される事による意欲の増加」「描くこと、創ることが身近になる」「発想力・集中力・コミュニケーション力の向上」などが報告されています。

美術家の創作活動について脳科学を用いて理論付けた米国のBetty Edwardsは「ほとんどの人は左脳を使って絵を描いている」「右脳を使って描くことにより才能とは関係なく、急速に絵が描ける」と述べています。

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8札石ビル4階 http://www.s-planets.com/

豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

開催済	18:30-20:45	北原義昭	個人と組織を変える！ 最新ソリューション（解決志向）コミュニケーション	S.PLANET
07/07（金）	18:30-20:45	瀬川弘絵	【ココロの体質改善講座】アンガーマネジメント基本 怒りを整理してみよう② まずは表現してみる	S.PLANET
07/21（金）	18:30-20:45	村上隆昭	アンガーマネジメント × 方眼ノートメソッド = 仕事力アップ	S.PLANET
07/22（土）	14:00-18:00	村上隆昭 瀬川弘絵	●即実践に繋がる 少人数で学ぶ！ビジネスリーダー育成研修	S.PLANET
08/07（月）	18:30-20:45	表谷明美	クリニカルアート（臨床美術）で脳を活性化！	S.PLANET
09/13（水）	18:30-20:45	五十嵐いおり	朗読から学ぶ、美しい話し方	S.PLANET
09/30（土）	13:15-16:45	佐藤桔更	●ウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！	エルブラザ
11/22（水）	18:30-20:45	一谷美智子	季節を五感で味わう…いにしへの文化を学ぶ 自分だけのクリスマスリース作り（仮）	S.PLANET

20170622 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット	
1講座：5,000円 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分（10,000円）です	通常3回分 15,000円のところ	
	→ 13,500円 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます	
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 （誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください）	振 込 先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名（必須）	携帯電話番号（必須）	メールアドレス（必須）（PC or mobile）
参加講座（開催月日・講座名※省略可をお書きください）		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回数 ② 3回受講チケット利用：13,500円（1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします） ※お友だちとシェアして利用の場合、講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
	合計：	円

S.PLANETでは原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報（以下、個人情報といいます）を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。