

# S.PLOUNGE

えすぷらうんじ

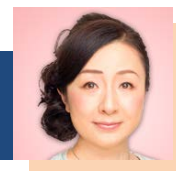
NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

## 2017-09

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

9月の講座は「身体にアプローチする学び」特集？ 毎回大好評のフリーアナウンサー・五十嵐いおり先生をお招きしての美しい話し方講座！ そしてこちらもS.PLOUNGEの人気講座のひとつ、佐藤桔更先生の楽しいスパルタウォーキング！

普段なかなか鍛えることがない「話し方」と「歩き方」、9月は立ち居振る舞いをブラッシュアップする学びをお届けします！ 詳しくはブログにて！



09月講座 @S.PLANET	<b>朗読から学ぶ、美しい話し方</b>
17/09/13/wed	講師：五十嵐いおり (有)オフィスパレット アナウンサー・朗読家・コミュニケーション講師・MC
開催日時：2017年9月13日(水) (受付18:15~) 18:30~20:45	
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階) 定員：8名様	
受講料：5,000円 (チケット利用の際は1枚)	

グループレッスンならではの楽しい雰囲気の中、美しい文章を声を出して読みながら、正しい発声・人と話すときに注意すべき顔の筋肉の動かし方・より心を伝える息づかいなどを身につけます。コミュニケーションスキルを高めるのにもベストな講座です。



09月講座 @S.PLANET	<b>ウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！</b>
17/09/30/sat	講師：佐藤 桔更 フォルムウォーキングトレーナー
開催日時：2017年9月30日(土) (受付13:00~) 13:15~16:45	
開催場所：札幌エルプラザ(北8西3)3階 健康スタジオ1 ※当日は直接お越しください。	
受講料：10,000円 (チケット利用の際は2枚) 定員：6名様	

正しく・美しく歩くのには、知識とコツ、そして訓練が必要です！ 道内外で活躍のウォーキングトレーナー佐藤桔更先生をお迎えして、少人数・徹底指導のウォーキング講座を開催！ 男性の方のご参加もOK！ 営業職や接客業の方にもオススメ！ 一歩、差がつく講座です。

<b>お申込方法</b>	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX(011-522-6535)にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申し込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
<b>お申込先</b>	<b>株式会社 S.PLANET</b> TEL: 011-788-4838 FAX: 011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8札石ビル4階 <a href="http://www.s-planets.com/">http://www.s-planets.com/</a>

## 豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

開催済	18:30-20:45	瀬川弘絵	【ココロの体質改善講座】アンガーマネジメント基本 怒りを整理してみよう② まずは表現してみる	S.PLANET
07/21 (金)	18:30-20:45	村上隆昭	アンガーマネジメント × 方眼ノートメソッド = 仕事力アップ	S.PLANET
07/22 (土)	14:00-18:00	村上隆昭	●即実践に繋がる 少人数で学ぶ！ ビジネスリーダー育成研修	S.PLANET
08/07 (月)	18:30-20:45	表谷明美	クリニカルアート (臨床美術) で脳を活性化！	S.PLANET
09/13 (水)	18:30-20:45	五十嵐いおり	朗読から学ぶ、美しい話し方	S.PLANET
09/30 (土)	13:15-16:45	佐藤桔更	●ウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！	エルプラザ
10/27 (金)	18:30-20:45	北原義昭	個人と組織を変える！ 最新ソリューション (解決志向) コミュニケーションⅢ	S.PLANET
11/22 (水)	18:30-20:45	一谷美智子	季節を五感で味わう…いにしへの文化を学ぶ 自分だけのクリスマスリース作り (仮)	S.PLANET

20170717 現在

## 気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な 3 回 6 か月有効チケット
<p><b>1 講座 : 5,000 円</b></p> <p>上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2 講座分 (10,000 円) です</p>	<p>通常 3 回分 15,000 円のところ</p> <p>→ <b>13,500 円</b></p> <p>3 回チケットは 1 講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます</p>
<p>お申込み後、1 週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)</p>	<p><b>振込先</b></p> <p>北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET</p>

下記「申込書」にご記入の上、FAX にてお申込みください。  
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

**FAX 011-522-6535**

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
<p>① 1 講座ずつ支払：5,000 円 × 回数</p> <p>② 3 回受講チケット利用：13,500 円 (1 回目受講時、3 回分のチケットをお渡しします)</p> <p>※お友だちとシェアして利用の場合、講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。</p>	合計：	円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報 (以下、個人情報といいます) を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。