

# S.PLOUNGE

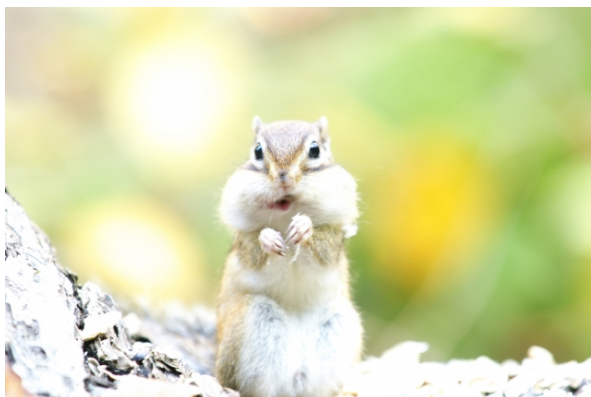
えすぷらうんじ


NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

## 2017-11


ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マナーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

11月の講座は右脳を活性化させるのにピッタリな2講座！前半は臨床美術で脳を活性化し、ストレス発散！楽しいオモテヤ先生のナビゲーションのもと、のびのびと創作を楽しみながら、認知症を予防！コミュニケーション力をアップ！そして後半は、関西在住のお花の先生・一谷美智子先生から、札幌ではなかなか味わえない日本伝統の自然と美の文化を楽しく学びつつ、クリスマスアレンジに挑戦します。ブログでは、より詳しい内容をご紹介します。チェックしてみてくださいね！



11月講座 @S.PLANET	<b>クリニカルアート（臨床美術）で脳を活性化！</b>	
17/11/06/mon	講師：表谷 明美 臨床美術士・POP 広告クリエイター・VMD インストラクター	
開催日時：2017年11月6日（月）（受付18：15～）18：30～20：45		
開催場所：札幌エルプラザ（北8西3）4階 研修室3 ※当日は直接お越しください。 定員：8名様		
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） ●画材はこちらで用意します。手ぶらでOK！		

アートすることで、脳は活性化され「心を癒す力」があります。仕事の疲れ、ストレスの発散にも役立つアートで心と頭を癒しませんか？ 臨床美術では、独自のアートプログラムに沿って絵を描く、オブジェを作るなどの創作活動によって脳を活性化します。

11月講座 @S.PLANET	<b>季節を五感で味わう花活け キャンドルを使ってクリスマス</b>	
17/11/22/wed	講師：一谷 美智子 花活け Shisui 主宰	
開催日時：2017年11月22日（水）（受付18：15～）18：30～20：45		
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)		
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） ●お花代：別途3,000円 定員：6名様		

慌ただしい年の瀬に華やかさと温かさをもたらすクリスマスのアレンジメント。クリスマスムードをさりげなく演出する、実ものやキャンドルを使い、自然な感じに活けて楽しむ講座です。男女問わず、ぜひご参加ください。作成したフラワーアレンジメントはお持ち帰りいただけます。

<b>お申込方法</b>	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申し込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
<b>お申込先</b>	<b>株式会社 S.PLANET</b> TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 <a href="http://www.s-planets.com/">http://www.s-planets.com/</a>

## 豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

09/30 (土)	13:15-16:45	佐藤桔更	●ウォーキング講座 男も女も老いも若さも！ 健やかに美しく歩く！	エルブラザ
10/27 (金)	18:30-20:45	北原義昭	個人と組織を変える！ 最新ソリューション(解決志向)コミュニケーションⅢ	S.PLANET
11/06 (月)	18:30-20:45	表谷明美	クリニカルアート(臨床美術)で脳を活性化！	エルブラザ
11/22 (水)	18:30-20:45	一谷美智子	季節を五感で味わう花活け キャンドルを使ってクリスマス	S.PLANET
12/15 (金)	18:30-20:30	村上隆昭	売上UP！ 人財育成にもつながる！ 方眼ノート攻略法！	S.PLANET
12/16 (土)	13:30-15:30	村上隆昭	売上UP！ 人財育成にもつながる！ 方眼ノート攻略法！	S.PLANET
2018 01/22 (月)	18:30-20:45	小川直樹	【タイトル未定】楽しく学ぶ英語か、 目からウロコのコミュニケーション術か、お楽しみに！	S.PLANET

20170928 現在

## 気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのもOK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット		
<b>1講座：5,000円</b> 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分(10,000円)です	通常3回分 15,000円のところ → <b>13,500円</b> 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます		
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)	<table border="1"> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">振 込 先</td> <td>                             北洋銀行 本店営業部                              普通預金：2364806                              株式会社 S.PLANET                         </td> </tr> </table>	振 込 先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET
振 込 先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET		

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

# FAX 011-522-6535

参加者名(必須)	携帯電話番号(必須)	メールアドレス(必須)(PC or mobile)
参加講座(開催月日・講座名※省略可をお書きください)		

- ① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回数  
 ② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします)  
 ※お友だちとシェアして利用の場合、講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。

合計： 円

S.PLANETでは原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。