

S.PLOUNGE

えすぷらうんじ

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2018-05

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

いつも土曜日の昼下がりに開催されていた佐藤桔更先生のウォーキング講座がお仕事帰りに立ち寄れる時間に開講されます！ 土曜日よりも短い時間で集中して歩くので、この機会をお見逃しなく！

S.PLANET 内外に多くのファンを持つ北原義昭先生の人気講座。今回は「毒を以て毒を制す」がテーマ。しかもあのひととの人生初コラボですってよ！ ピクニック気分、歴史的瞬間に、ぜひお立ち合いください。ブログでは、より詳しい内容をご紹介します。チェックしてみてくださいね！



05月講座 @札幌エルプラザ	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！
18/05/15/tue	講師：佐藤 桔更 フォルムウォーキングトレーナー
開催日時：2018年5月15日（火）（受付18：15～）18：30～20：45	
開催場所：札幌エルプラザ（北8西3）3階 健康スタジオ1 ※当日は直接お越しください。	
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） 定員：5名様	

正しく・美しく歩くには、知識とコツ、そして訓練が必要です！ 道内外で活躍のウォーキングトレーナー佐藤桔更先生をお迎えして、少人数・徹底指導のウォーキング講座を開催！ 男性の方のご参加もOK！ 営業職や接客業の方にもオススメ！ 一歩、差がつく講座です。

05月講座 @S.PLANET	毒男エリック VS 毒女マドンナの初コラボ！ ココロとアタマの毒消しピクニック
18/05/25/fri	講師：北原 義昭 コミュニケーション・デザイン研究所 所長
開催日時：2018年05月25日（金）（受付18：15～）18：30～20：45	
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)	
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） 定員：8名様	



札幌でトップを突っ走る「毒男」と「毒女」がまさかの「これが初めて♥」の時間をお届けします！ コミュニケーションの達人ふたりが毒を吐き、みなさんのココロとアタマの毒を「毒を以て毒を制す」！ 毒消しの主成分は認知行動心理学！ ムッシュ北原も「やったことないねえ」な講座です！ 「蛍光灯の下でお勉強」ではない「ワイン DE 夜のピクニック気分♥」。ぜひご参加ください！

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申し込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 http://www.s-planets.com/

豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

開催済	18:30-20:45	瀬川弘絵	いまさら聞けない 「オトナ社員」のためのビジネスマナー 雑談カアップ編	S.PLANET
04/18 (水)	18:30-20:45	白取ミユ	with Angel オラクルカードを使って自分でメッセージを受け取る方法	S.PLANET
05/15 (火)	18:30-20:45	佐藤桔更	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！	エルブラザ
05/25 (金)	18:30-20:45	北原義昭	毒男エリック VS 毒女ドンナの夏コラボ！ ココロとアタマの毒消しピクニック	S.PLANET
06/02 (土)	14:30-17:30	一谷美智子	京の季節を五感で味わう花活け (お花代別途 3,000円)	S.PLANET
06/29 (金)	18:30-20:45	村上隆昭	アンガーマネジメント・方眼ノートメソッド 等でおなじみ、 村上隆昭先生による思考整理の極意を学ぶクラスです！【詳細未定】	S.PLANET
06/30 (土)	14:00-18:00	村上隆昭	●即実践に繋がる 少人数で学ぶ！ ビジネスリーダー育成研修	S.PLANET
07/26 (木)	18:30-20:00	瀬川弘絵	【2,000円ポッキリ講座】 「仕事」と「私事」に役立つ おためしNLP コーチング	S.PLANET
8月開催予定	18:30-20:45	表谷明美	クリニカルアート (臨床美術) で脳を活性化！	エルブラザ
09/11 (火)	18:30-20:45	風船の魔法使い エリサ	あなたも風船の魔法使いに！ バルーンアートを作ってみる (仮)	S.PLANET
09/28 (金)	18:30-20:45	牧野正恵	いまさら聞けない 「オトナ社員」のためのビジネスマナー 対人マナー編	S.PLANET

20180412 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット
<p>1講座：5,000円 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分 (10,000円) です</p>	<p>通常3回分 15,000円のところ → 13,500円 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます</p>
<p>お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)</p>	<p>振込先 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET</p>

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回分	
	② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
	合計：	円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報 (以下、個人情報といえます) を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。