

# S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

## 2018-06

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マナーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

6月は福岡から村上隆昭先生をお迎えし、スペシャルな2講座を開講！ リーダー育成研修は企業研修としても十分に活用いただける内容です。また京の雅と野山の豊かさの伝道師・三花さんの花活け講座もありますよ！今回は季節を感じるクレマチスを花材に、五感を活性化させながら美に触れ、美を生み出していきます。ブログでは、より詳しい内容をご紹介します。チェックしてみてくださいね！

### 村上 隆昭

株式会社 村上経営研究所  
代表取締役



1999年株式会社村上経営研究所 入社  
公益財団法人 日本生産性本部 認定 経営コンサルタント  
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 認定 シニアファシリテーター・AM コンサルタント

「超」結果手帳《プレミアム版》  
2018年7月-9月（白・黒）

通常 4,838円（税込）のところ

**4,320円**（税込）でご購入いただけます！

6/29  
fri

### 「超」結果手帳 + 方眼ノートの活用 結果を出している人の秘密

- 「超」結果手帳って何？
- 脳の仕組みを理解する
- 意識構造を理解する
- フローマインドとアンガーマネジメント
- 出来る人のPDCA



3ヶ月で人生は変えられる。  
「超」結果手帳

■ 講師：村上 隆昭

開催日時：2018年6月29日（金）

18：30～20：45

開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)

受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚）

定員：8名様

6/30  
sat

### 即実践に繋がる 少人数で学ぶ！ ビジネスリーダー育成研修

- 潜在意識を理解する NIC 理論
- フローマインドとアンガーマネジメント（実践編）
- セルフコーチング力をアップする
- 問題解決実践ワーク
- 未来を創る GPS ワーク

■ 講師：村上 隆昭

開催日時：2018年6月30日（土）

14：00～18：00

開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)

受講料：10,000円（チケット利用の際は2枚）

定員：6名様

6/2  
sat

### お花のアレンジメントはお持ち帰りいただけます 京の季節を五感で味わう花活け「クレマチス」



18/06/02/sat 講師：一谷 美智子 花活け Shisui 主宰

開催日時：2018年6月2日（sat）（受付 14：15～） 14：30～17：30

開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)

受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） ※別途お花代 2,000円 定員：6名様

アレンジ花に使われるイメージが薄いクレマチス。控えめでありながら可憐な美しさは私たちの持つ日本の心に通ずるものがあります。6月の心地よい北海道の風とともに、この季節ならではの花を使って個性を生かし、アレンジを作ります。いにしえの和をも感じさせる、豊かな時間が流れます。

#### お申込方法

裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。  
ホームページのメールフォームまたはメールもお申し込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

#### お申込先

株式会社 S.PLANET

TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535

〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階

<http://www.s-planets.com/>

## 豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

開催済	18:30-20:45	白取ミコ	with Angel オラクルカードを使って自分でメッセージを受け取る方法	S.PLANET
05/15 (火)	18:30-20:45	佐藤桔更	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！	エルブラザ
05/25 (金)	18:30-20:45	北原義昭	毒男エリック VS 毒女マドンナの初コラボ！ ココロとアタマの毒消しピクニック	S.PLANET
06/02 (土)	14:30-17:30	一谷美智子	京の季節を五感で味わう花活け (お花代別途 2,000円)	S.PLANET
06/29 (金)	18:30-20:45	村上隆昭	結果を出している人の秘密 「超」結果手帳 + 方眼ノートの活用	S.PLANET
06/30 (土)	14:00-18:00	村上隆昭	●即実践に繋がる 少人数で学ぶ！ ビジネスリーダー育成研修	S.PLANET
07/26 (木)	18:30-20:00	瀬川弘絵	【2,000円ポッキリ講座】 「仕事」と「私事」に役立つ おためしNLP コーチング	S.PLANET
8月開催予定	18:30-20:45	表谷明美	クリニカルアート (臨床美術) で脳を活性化！	エルブラザ
09/11 (火)	18:30-20:45	風船の魔法使い エリサ	あなたも風船の魔法使いに！ バルーンアートを作ってみる (仮)	S.PLANET
09/28 (金)	18:30-20:45	牧野正恵	いまさら聞けない 「オトナ社員」のためのビジネスマナー 対人マナー編	S.PLANET

20180425 現在

## 気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット
<p><b>1講座：5,000円</b></p> <p>上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分 (10,000円) です</p>	<p>通常3回分 15,000円のところ</p> <p>→ <b>13,500円</b></p> <p>3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます</p>
<p>お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)</p>	<p>振込先</p> <p>北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET</p>

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

**FAX 011-522-6535**

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
<p>① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回数</p> <p>② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします)</p> <p>※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。</p>	合計：	円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報 (以下、個人情報といいます) を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。