

# S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

## 2018-08

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

8月の講座は1講座！ リピーターも多いクリニカルアートの講座です。「おとなのなつやすみ」気分で、楽しい時間を過ごしませんか？ 医療の現場でも導入されているプログラムです。図画工作が苦手、という方にこそ体験していただきたい！ いつの間にか子どもの頃のように無邪気な心になっていく不思議な時間です。ブログではより詳しいお話をしています。ぜひご覧くださいね！



08月講座 @S.PLANET	<b>クリニカルアート（臨床美術）で脳を活性化！</b>
18/08/30/thu	講師：表谷 明美 臨床美術士・POP 広告クリエイター・VMD インストラクター
開催日時：2018年8月30日（木）（受付18：15～）18：30～20：45	
札幌エルプラザ（北8西3）4階 研修室3 ※当日は直接お越しください。 定員：8名様	
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） ●材料はこちらで用意します。手ぶらでOK！	

アートすることで、脳は活性化され「心を癒す力」があります。仕事の疲れ、ストレスの発散にも役立つアートで心と頭を癒しませんか？ 臨床美術では、独自のアートプログラムに沿って絵を描く、オブジェを作るなどの創作活動によって脳を活性化します。

### ■ 臨床美術（クリニカルアート）とは

1996年に認知症の症状改善を目標として医者・美術家・介護の専門家がチームとなって実践研究をスタートさせました。医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチが特徴です。

期待される主な効果としては「認知症の予防・改善・維持」「表現し受容される事による意欲の増加」「描くこと、創ることが身近になる」「発想力・集中力・コミュニケーション力の向上」などが報告されています。

美術家の創作活動について脳科学を用いて理論付けた米国のBetty Edwardsは「ほとんどの人は左脳を使って絵を描いている」「右脳を使って描くことにより才能とは関係なく、急速に絵が描ける」と述べています。



#### お申込方法

裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールでもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

#### お申込先

**株式会社 S.PLANET**

TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535

〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札幌ビル4階 <http://www.s-planets.com/>

## 豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

07/26 (木)	18:30-20:00	瀬川弘絵	<b>【2,000円ポッキリ講座】</b> 「仕事」と「私事」に役立つ おためしNLP コーチング	S.PLANET
08/30 (木)	18:30-20:45	表谷明美	クリニカルアート (臨床美術) で脳を活性化!	エルブラザ
09/11 (火)	18:30-20:45	風船の魔法使い エリサ	森うさぎで学ぶバルーンアートの技法 気持ちを形にする!	エルブラザ
09/28 (金)	18:30-20:45	北原義昭	毒男エリック&毒女マドンナの 秋の毒演会	S.PLANET
10/11 (水)	15:00-17:15	高橋大洋	企業のための SNS 活用の技術 遠い、小さい、おカネをかけたくない企業の強い味方=SNS を上手に使いこなす	S.PLANET
10/27 (土)	15:00-17:30	一谷美智子	京の秋を活ける (お花代別途 2,000円)	S.PLANET
11/08 (木)	18:30-20:45	佐山友萌子	面接に繋がる 履歴書・職務経歴書の書き方と合格する面接の受け方	S.PLANET
11/21 (水)	18:30-20:45	白取ミユ	with Angel オラクルカードを使って自分でメッセージを受け取る方法	S.PLANET

20180710 現在

## 気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット
<b>1講座：5,000円</b> 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分 (10,000円) です	通常3回分 15,000円のところ  <b>→ 13,500円</b>  3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)	<b>振込先</b> 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

**FAX 011-522-6535**

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回分	
	② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
	合計：	円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報 (以下、個人情報といいます) を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。