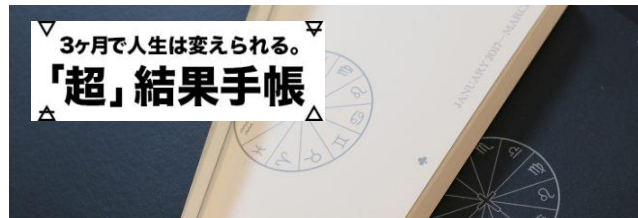


# S.PLOUNGE

えずぶらうんじ

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

## 2018-12



**受講生限定！「超」結果手帳**  
 《プレミアム版（白・黒）》  
 通常 4,298 円（税込）のところ  
**4,000 円（税込）**でご購入いただけます！  
※ご希望の方は申込用紙かメールフォームの備考欄に「冊数」「色（白・黒）」をお書き添えください。  
 ※手帳の代金については、当日直接講師にお支払いください。

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マナーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

12月にはそろそろ S.PLOUNGE の名物講座になりつつある「冬のムラカミ」2日間！

福岡から村上隆昭先生をお招きし、大幅な仕様変更が行われた「超『結果手帳』」の活用法を学びます。

さらに「方眼ノートメソッド」をビジネスの現場で活用できる実践法をお届け！ 思考や感情の整理はもちろん、タイムマネジメント等、さまざまな場面で活用できます。今回初登場「THE SHIFT」というキーワードも気になるところ！ 企業研修などにそのまま活用いただける充実の内容です！

ブログでは、より詳しい内容をご紹介します。チェックしてみてくださいね！



### 村上 隆昭

株式会社 村上経営研究所  
代表取締役  
方眼ノートトレーナー

東海大学卒業後、  
株式会社間組へ

1999年株式会社村上経営研究所 入社  
公益財団法人 日本生産性本部 認定 経営コンサルタント  
一般社団法人 日本アングーマネジメント協会  
認定 シニアファシリテーター・AM コンサルタント

12/21  
fri

### 新「超」結果手帳講座

新しい手帳の秘密と使い方のシェア  
結果を出すステージへ SHIFT

- ルーティンを極める
- ファネル思考
- 3ヶ月のロードマップ

開催日時：2018年12月21日（金）  
18：30～20：45  
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)  
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚）  
定員：10名様

12/22  
sat

### リーダー研修

### THE SHIFT

- 方眼ノート×U理論
- SHIFTする技術
- 成功のロジック
- 問題解決実践ワーク

開催日時：2018年12月22日（土）  
13：30～15：45  
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)  
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚）  
定員：10名様

#### お申込方法

裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。  
ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

#### お申込先

#### 株式会社 S.PLANET

TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535  
〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 <http://www.s-planets.com/>

## 豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

10/27 (土)	15:00-17:30	一谷美智子	五感で味わう季節の花活け (お花代別途 2,000円)	S.PLANET
11/08 (木)	18:30-20:45	佐山友萌子	人事が読みたい履歴書・職務経歴書の書き方 ちょっとした発想で、ぐっと魅力的な履歴書になる	S.PLANET
11/21 (水)	18:30-20:45	白取ミユ	with Angel オラクルカードを使って自分でメッセージを受け取る方法	S.PLANET
12/21 (金)	18:30-20:45	村上隆昭	新「超」結果手帳講座 新しい手帳の秘密と使い方のシェア結果を出すステージへ SHIFT	S.PLANET
12/22 (土)	13:30-15:45	村上隆昭	リーダー研修 THE SHIFT	S.PLANET
2019年 01/18 (金)	18:30-20:00	瀬川弘絵	<b>【2,000円ポッキリ講座】</b> 「仕事」と「私事」に役立つ おためしNLP コーチング	S.PLANET
2019年 01/25 (金)	18:30-20:45	佐藤桔更	<b>【お値ごろ短縮版】</b> 夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！	エルプラザ
2019年開催予定	18:30-20:45	風船の魔法使い エリサ	森うさぎで学ぶバルーンアートの技法 気持ちを形にする！	エルプラザ

20181016 現在

## 気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット
<b>1講座：5,000円</b> 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分(10,000円)です	通常3回分 15,000円のところ  <b>→ 13,500円</b> 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)	<b>振込先</b> 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

**FAX 011-522-6535**

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
お申し込み	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回分 ② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
	合計：	円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といえます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。