

S.PLOUNGE

えすぷらうんじ

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2019-01

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マナーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。1月の講座は新年の幕開けにふさわしい2講座！まずは大人気！桔更先生によるウォーキング講座で美しく健康的な歩き方のおさらいをしましょう！そして弘絵さんによるおためしNLP コーチング！「NLP コーチング」はザックリ言うと「脳のトリセツを巧みに使いながらするコーチング」。S.PLANET では年に2回、初級・中級・上級の3クラスが開講されます。今、どの分野でも必須とされるコミュニケーションスキルを楽しく身につけましょう！ブログではより詳しいお話をしています。ぜひご覧くださいね！



01月講座 @札幌エルプラザ	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！
19/01/25/fri	講師：佐藤 桔更 フォルムウォーキングトレーナー
開催日時：2019年1月25日（金）（受付18:15～）18:30～20:45	
開催場所：札幌エルプラザ（北8西3）3階 健康スタジオ2 ※当日は直接お越しください。	
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） 定員：5名様	

正しく・美しく歩くのには、知識とコツ、そして訓練が必要です！道内外で活躍のウォーキングトレーナー佐藤桔更先生をお迎えして、少人数・徹底指導のウォーキング講座を開催！男性の方のご参加もOK！営業職や接客業の方にもオススメ！一歩、差がつく講座です。



01月講座 @S.PLANET	【2,000円ポッキリ講座】 「仕事」と「私事」に役立つ おためしNLP コーチング
19/01/31/thu	講師：瀬川 弘絵 人財育成デザイナー（S.HRDデザイナー）
開催日時：2019年1月31日（木）（受付18:15～）18:30～20:00	
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)	
受講料：2,000円（当日現金でお支払いください。チケット利用不可） 定員：8名様	

S.PLANETの学びの軸「NLP コーチング講座」は、いよいよ2019年上期講座がスタートします。初級・中級・上級とステップアップしていく連続講座がどのような内容と雰囲気なのか、気軽に体験してみませんか？「そもそもNLPって何？」と感じている人の入門講座としてもオススメです！

● **本講座受講後にNLP コーチング講座（初級）をお申込みの方は2,000円引で受講可能** ●

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 http://www.s-planets.com/

豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

開催済	18:30-20:45	白取ミユ	with Angel オラクルカードを使って自分でメッセージを受け取る方法	S.PLANET
12/21 (金)	18:30-20:45	村上隆昭	新「超」結果手帳講座 新しい手帳の秘密と使い方のシェア結果を出すステージへ SHIFT	S.PLANET
12/22 (土)	13:30-15:45	村上隆昭	リーダー研修 THE SHIFT	S.PLANET
2019年 01/25 (金)	18:30-20:45	佐藤桔更	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！	エルブラザ
2019年 01/31 (木)	18:30-20:00	瀬川弘絵	【2,000円ポッキリ講座】 「仕事」と「私事」に役立つ おためしNLP コーチング	S.PLANET
2019年 02/15 (金)	18:30-20:45	北原義昭	毒男エリックのチキチキ認知行動心理学 ココロの境界線(バウンダリー)の上手な引き方 (仮)	S.PLANET
2019年開催予定	18:30-20:45	風船の魔法使い エリサ	森うさぎで学ぶバルーンアートの技法 気持ちを形にする！	エルブラザ

20181121 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット
<p>1講座：5,000円</p> <p>上記ラインナップに「●」がついた特別講座は2講座分(10,000円)です</p>	<p>通常3回分 15,000円のところ</p> <p>→ 13,500円</p> <p>3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます</p>
<p>お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)</p>	<p>振込先</p> <p>北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET</p>

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回分	
	② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
合計：		円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。