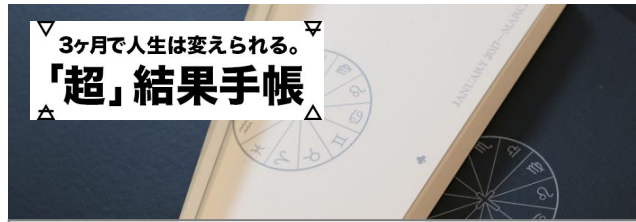


# S.PLOUNGE 2019-06

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

えすぷらうんじ



**受講生限定！「超」結果手帳**  
 《プレミアム版（白・黒）》  
 通常 4,298 円（税込）のところ  
**4,000 円（税込）** でご購入いただけます！  
※ご希望の方は申込用紙かメールフォームの備考欄に「簡致」「色（白・黒）」をお書き添えてください。  
 ※手帳の代金については、当日直接講師にお支払いください。

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マナーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

6月はS.PLOUNGEの名物「夏のムラカミ」2日間！福岡から村上隆昭先生をお招きし、大幅な仕様変更が行われた「超『結果手帳』」の活用法を学びます。

さらに「方眼ノートメソッド」をビジネスの現場で活用できる実践法をお届け！ 思考や感情の整理はもちろん、タイムマネジメント等、さまざまな場面で活用できます。さあ！ 今年はどうな化学変化が生まれるのかな？

ブログでは、より詳しい内容をご紹介します。チェックしてみてくださいね！



## 村上 隆昭

株式会社 村上経営研究所  
代表取締役  
方眼ノートトレーナー

東海大学卒業後、  
株式会社間組へ

1999年株式会社村上経営研究所 入社  
公益財団法人 日本生産性本部 認定 経営コンサルタント  
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会  
認定 シニアファシリテーター・AM コンサルタント

6/28  
fri

## 「超」結果手帳×人生のサーファーになる

- 「超」結果手帳の使い方
- 出来る人のPDCA術
- セルフコーチング術
- 人生の波に乗れるにはある法則がある

開催日時：2019年6月28日（金）  
18：30～20：45  
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)  
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚）  
定員：10名様

6/29  
sat

## ビジネスリーダー育成研修

～自己育成力をアップして部下育成力もアップ！～

- 自分のタイプを知る
- セルフコーチングスキル
- 方眼ノートを活用した部下育成力
- タイプ別部下育成方法（ほめ方・叱り方）

参加された方には、ナチュラルパーソナリティ個性分析をプレゼントします。

開催日時：2019年6月29日（土）  
14：00～18：00  
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)  
受講料：10,000円（チケット利用の際は2枚）  
定員：10名様

### お申込方法

裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。  
ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

### お申込先

**株式会社 S.PLANET**  
TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535  
〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 <http://www.s-planets.com/>

## 豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

04/11 (木)	18:30-20:45	佐川慎悟	弁理士しんちゃんの 身近なブランドのコミュニケーション戦略 ~雑談力UPでもてモテ効果?~	S.PLANET
04/17 (水)	18:30-20:45	風船の魔法使い エリサ	STV「1×8いこうよ」で大泉洋さんも体験した 営業やプレゼントに、今日から使える簡単バルーンアート5選	エルプラザ
05/16 (木)	18:30-20:45	白取ミユ	with Angel オラクルカードを使って自分でメッセージを受け取る方法	S.PLANET
05/24 (金)	18:30-20:45	瀬川弘絵	「叱る」達人になる!	S.PLANET
06/28 (金)	18:30-20:45	村上隆昭	「超」結果手帳 × 人生のサーファーになる	S.PLANET
06/29 (土)	14:00-18:00	村上隆昭	ビジネスリーダー育成研修 ~自己育成力をアップして部下育成力もアップ!~ ●	S.PLANET
10月開催予定	18:30-20:45	一谷美智子	心の花生け「京の季節を味わう」(仮)	S.PLANET

20190404 現在

## 気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット
<b>1講座：5,000円</b> 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分(10,000円)です	通常3回分 15,000円のところ  <b>→ 13,500円</b> 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)	<b>振込先</b> 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

**FAX 011-522-6535**

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回分	
	② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
	合計：	円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。