

S.PLOUNGE 2020-01

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。2020年最初の講座は、現役ナースがお伝えする、健康的に美しくなるためのダイエット術！そして追っかけ多数の大人気講座、ムッシュ・エリック北原の、当日にならないと内容がわからない認知行動心理学講座ですよ！どちらも少人数クラスで、講師からじっくり学ぶことができます。詳細はブログでもお伝えしています。ぜひご覧ください！



01月講座 @S.PLANET	現役看護師が伝える 食べて飲んで、楽しくキレイに痩せる健康法
20/01/10/fri	講師：瀬上 和代 日本栄養バランスダイエット協会 インストラクター
開催日時：2020年1月10日（金）（受付18:15～）18:30～20:45	
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)	
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） 定員：8名様	

ダイエットに、食事制限や辛い運動は必要ありません。普段の食事でダイエットはできます。3食穀物を食べて、運動ゼロ、ダイエット食品やサプリメント禁止のダイエット。黄金バランスで楽しく美味しく食事をして、キレイで健康になりませんか？ 看護師だからこそ健康を意識したダイエットを伝えます。



01月講座 @S.PLANET	実例で学ぶ最強・最新のコーチング 「質問楽（がく）」個人の夢を叶え、会社が売上倍増！
20/01/24/fri	講師：北原 エリック 義昭 コミュニケーション・デザイン研究所 所長
開催日時：2020年1月24日（金）（受付18:15～）18:30～20:45	
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)	
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） 定員：8名様	

自己実現・課題解決・目標達成すべて実例で学ぶ最強・最新のコーチング質問楽。
自己実現 → トップモデルが経営セミナー・一泊研修講師／課題解決 → 一日で1ヶ月の売り上げを上げた自家焙煎珈琲カフェ／目標達成 → 全社員精鋭化で年商3億円アップ！
リアルな実例から、最強・最新のコーチング手法を楽しく学び、訓練のコツをつかむ講座です。

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申し込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 http://www.s-planets.com/

豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

12/10 (火)	18:30-20:45	藤森博子	ライフプランセミナー その金額、本当に必要？ あなたの未来のお金をコントロール	S.PLANET
12/21 (土)	13:30-15:30	村上隆昭	2025年に向けて人生の波を知る	S.PLANET
2020年 01/10 (金)	18:30-20:45	瀬上和代	現役看護師が伝える 食べて飲んで、楽しくキレイに痩せる健康法	S.PLANET
01/24 (金)	18:30-20:45	北原義昭	実例で学ぶ最強・最新のコーチング 「質問楽(がく)」個人の夢を叶え、会社が売上倍増！	S.PLANET
02/12 (水)	18:30-20:45	表谷明美	クリニカルアート(臨床美術)で脳を活性化！	エルブラザ
02/21 (金)	18:30-20:45	平田陽子	ナチュラルで透明感がある 見惚れるメイクのコツ	S.PLANET
04/09 (木)	18:30-20:45	塚田康祐	札幌を代表するコーチから学ぶコーチングの極意！	S.PLANET
4月開講予定	18:30-20:45	一谷美智子	心の花生け「春の訪れを花で伝える」(仮)	S.PLANET
05/29 (金)	18:30-20:45	佐藤桔更	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！	エルブラザ

2019/1/20 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット		
1講座：5,000円 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分(10,000円)です	通常3回分 15,000円のところ → 13,500円 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、 自由な使い方ができます		
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)	<table border="1"> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">振 込 先</td> <td> 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET </td> </tr> </table>	振 込 先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET
振 込 先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET		

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名(必須)	携帯電話番号(必須)	メールアドレス(必須)(PC or mobile)
参加講座(開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回分 ② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
	合計：	円

S.PLANETでは原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。