オトコもオンナもコドモもオトナも、愉快で気軽に学べる時間

S.PLOUNGE

えすぷらうんじ

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2020-02

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。２月の講座は、大人気！　オモテヤ先生の大人が楽しいクリニカルアート。満を持して登場の「土偶」を作ります！　さらに前回初登場で人気急上昇！　平田陽子先生のチャキチャキメイク講座！　どんな世代の女性も、ポイントとコツを掴んで、素敵に大変身！
ブログではより詳しいお話をしていますよ。ぜひご覧くださいね！

02 月講座 @S.PLANET	クリニカルアートで、あなただけのオリジナル土偶づくり！
20/02/12/wed	講師：表谷　明美　臨床美術士・POP 広告クリエイター・VMD インストラクター

開催日時：2020 年 02 月 12 日（水）（受付 18：15～）18：30～20：45
開催場所：S.PLANET(南 1 西 3 札石ビル 4 階) 定員：8 名様
受講料：5,000 円（チケット利用の際は 1 枚）　●材料はこちらで用意します。手ぶらで OK！

アートすることで、脳は活性化され「心を癒す力」があります。仕事の疲れ、ストレスの発散にも役立つアートで心と頭を癒しませんか？　臨床美術では、独自のアートプログラムに沿って絵を描く、オブジェを作るなどの創作活動によって脳を活性化します。今回は満を持して登場！「土偶」です！

02 月講座 @S.PLANET	ナチュラルで透明感がある 見惚れるメイクのコツ
20/02/21/fri	講師：平田　陽子　エイジングケア＆メイクサロンジュブリエ主宰

開催日時：2020 年 02 月 21 日（金）（受付 18：15～）18：30～20：45
開催場所：S.PLANET(南 1 西 3 札石ビル 4 階)
受講料：5,000 円（チケット利用の際は 1 枚）　定員：8 名様

ナチュラルを意識したポイントメイクと眉の描き方、スキンケア、ベースメイクで透明感あふれる肌作りを心がけ、人生を素敵に変える幸せメイクを学びます。
当日は普段お使いのメイク道具・クレンジング等のスキンケアアイテム・髪留め・ピン・フェイスタオル３枚・置き鏡をお持ちください（お申込みの際、改めて詳細をお伝えします）。

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。 ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL：011-788-4838　FAX：011-522-6535 〒060-0061　札幌市中央区南 1 条西 3 丁目 8 札石ビル 4 階　　http://www.s-planets.com/

豪華な講師陣！　かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

（下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：３名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の１週間前です）。

01/24（金）	18:30-20:45	北原義昭	実例で学ぶ最強・最新のコーチング 「質問楽（がく）」個人の夢を叶え、会社が売上倍増！	S.PLANET
02/12（水）	18:30-20:45	表谷明美	クリニカルアート（臨床美術）で脳を活性化！	S.PLANET
02/21（金）	18:30-20:45	平田陽子	ナチュラルで透明感がある　見惚れるメイクのコツ	S.PLANET
04/09（木）	18:30-20:45	塚田康祐	札幌を代表するコーチから学ぶコーチングの極意！	S.PLANET
04/21（火）	18:15-20:30	一谷美智子	心の花生け「春の訪れを京の花で伝える」（仮）	S.PLANET
05/29（金）	18:30-20:45	佐藤桔更	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！　健やかに美しく歩く！	エルプラザ
06/26（金）	18:30-20:45	村上隆昭	夏のムラカミ！第１弾♪　内容はお楽しみに！	S.PLANET
06/27（土）	13:00-17:00	村上隆昭 藤森博子	●夏のムラカミ第２弾！　コラボで「春夏秋冬理論」（仮）	S.PLANET

20200115 現在

気軽に学べる単発講座！　お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な３回６か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！
1 講座：5,000 円 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2 講座分（10,000 円）です	通常 3 回分 15,000 円のところ → **13,500 円** 3 回チケットは 1 講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます NEW **「仕事人オフサイトミーティング」等、 その他講座・イベントでも使えるようになりました！**

お申込み後、１週間以内に参加費をお振込みください。
参加費振込みをもって申込みが完了します。
（誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください）

振込先
北洋銀行　本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAX にてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名（必須）	携帯電話番号（必須）	メールアドレス（必須）（PC or mobile）

参加講座（開催月日・講座名※省略可をお書きください）		

受講料

①１講座ずつ支払：5,000 円　×　　回分
②３回受講チケット利用：13,500 円　（１回目受講時、３回分のチケットをお渡しします）
※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。
③S.PLOUNGE スペシャルバージョン：3,240 円（当日現金でお支払い）

合計：　　円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報（以下、個人情報といいます）を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。