

# S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

## 2020-04


えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

4月の講座は、初登場！ 札幌を代表するコーチの塚田先生をお迎えし、セルフコーチングの基本を学びます。そして大人気！ 関西からお花とともに三花先生（一谷先生）が来札されますよ♪ 春を感じる素敵なお花活けを愉しみましょう。


ブログではより詳しいお話をしています。ぜひご覧くださいね！



04月講座 @S.PLANET	自己基盤を強化するセルフコーチングのすすめ	
20/04/09/thu	講師：塚田 康祐 株式会社サポルテ 代表取締役	
開催日時：2020年04月09日（木）（受付18:15～）18:30～20:45		
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階) 定員：8名様		
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚）		

札幌を代表するコーチのひとり、塚田康祐氏による特別講座です。自分への問いかけを学び、自立型思考を身につけます。そうすると、自己肯定感が上がり、自己基盤が確立されてぶれなくなります。

**参加者特典：「セルフコーチング」に活かす「質問カード」をプレゼント！**

04月講座 @S.PLANET	心の花活け「五感をフル活動、春を感じて」	
20/04/21/tue	講師：一谷 美智子 花活け紫水 主宰	
開催日時：2020年04月21日（火）（受付18:00～）18:15～20:30		
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階) 定員：5名様		
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚）※別途お花代2,000円		

「花活け」では「お流儀花」とは異なり、一つ一つの花材の持つ自然な美しさ、力、役割を大切にし、日常に溶け込むアレンジを作ります。個性が活かされたそれぞれの仕上りを、お互いに楽しむ時間は至福のひと時です。お花初体験の方でも安心してご参加ください。

●**持ち物**：花用ハサミ（予備をご用意）／持ち帰り用袋など（お申込みの際、改めて詳細をお伝えします）

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申し込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。	
お申込先	<b>株式会社 S.PLANET</b> TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 <a href="http://www.s-planets.com/">http://www.s-planets.com/</a>	



## 豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

02/27 (木)	18:30-20:45	平田陽子	ナチュラルで透明感がある 見惚れるメイクのコツ	S.PLANET
04/09 (木)	18:30-20:45	塚田康祐	自己基盤を強化するセルフコーチングのすすめ	S.PLANET
04/21 (火)	18:15-20:30	一谷美智子	心の花活け「五感をフル活動、春を感じて」	S.PLANET
05/14 (木)	18:15-20:30	表谷 明美	クリニカルアートで、あなただけのオリジナル土偶づくり！	S.PLANET
05/29 (金)	18:30-20:45	佐藤桔更	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！	エルブラザ
06/26 (金)	18:30-20:45	村上隆昭	夏のムラカミ！第1弾♪ 内容はお楽しみに！	S.PLANET
06/27 (土)	13:00-17:00	村上隆昭 藤森博子	●夏のムラカミ第2弾！ コラボで「春夏秋冬理論」(仮)	S.PLANET

20200222 現在

## 気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！	
<b>1講座：5,000円</b> 上記ラインナップに「●」がついた特別講座は2講座分(10,000円)です	通常3回分 15,000円のところ → <b>13,500円</b>	
	3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます 「仕事人オフサイトミーティング」等、その他講座・イベントでも使えるようになりました！	
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)	振 込 先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

# FAX 011-522-6535

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回分 ② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
	合計：	円

S.PLANETでは原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。