

S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2020-05


えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。


5月の講座は、人気シリーズの2講座！ オモテヤ先生の楽しいクリニカルアートは土偶を発掘！ じゃなくて作っちゃいます！ キサラ先生のウォーキングは、ひたすら歩きまくりッ！ 女性限定が多い中、男性にもご参加いただける貴重な講座です。

ブログではより詳しいお話をしています。ぜひご覧くださいね！



05月講座 @S.PLANET	クリニカルアートで、あなただけのオリジナル土偶づくり！	
20/05/14/thu	講師：表谷 明美 臨床美術士・POP 広告クリエイター・VMD インストラクター	
開催日時：2020年05月14日（木）（受付18:15～）18:30～20:45		
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階) 定員：6名様		
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） ●材料はこちらで用意します。手ぶらでOK！		

アートすることで、脳は活性化され「心を癒す力」があります。仕事の疲れ、ストレスの発散にも役立つアートで心と頭を癒しませんか？ 臨床美術では、独自のアートプログラムに沿って絵を描く、オブジェを作るなどの創作活動によって脳を活性化します。今回は満を持して登場！「土偶」です！

05月講座 @札幌エルプラザ	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！	
20/05/29/fri	講師：佐藤 桔更 フォルムウォーキングトレーナー	
開催日時：2020年05月29日（金）（受付18:15～）18:30～20:45		
開催場所：札幌エルプラザ（北8西3）3階 音楽スタジオ1 ※当日は直接お越しください。		
受講料：5,000円（チケット利用の際は1枚） 定員：6名様		

正しく・美しく歩くのには、知識とコツ、そして訓練が必要です！ 道内外で活躍のウォーキングトレーナー佐藤桔更先生をお迎えして、少人数・徹底指導のウォーキング講座を開催！
男性の方のご参加もOK！ 営業職や接客業の方にもオススメ！ 一歩、差がつく講座です。

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。 ホームページのメールフォームまたはメールもお申し込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 http://www.s-planets.com/



豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

04/09 (木)	18:30-20:45	塚田康祐	自己基盤を強化するセルフコーチングのすすめ	S.PLANET
04/21 (火)	18:15-20:30	一谷美智子	心の花活け「五感をフル活動、春を感じて」	S.PLANET
05/14 (木)	18:15-20:30	表谷明美	クリニカルアートで、あなただけのオリジナル土偶づくり！	S.PLANET
05/25 (月)	13:00~15:00	瀬川弘絵	【2講座割引！】セルフイメージを再構築する THE 進化系 NLP 講座	大阪
05/25 (月)	15:20~17:10	一谷美智子	【2講座割引！】季節の花活け 初夏のアレンジ講座	大阪
05/29 (金)	18:30-20:45	佐藤桔更	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 健やかに美しく歩く！	エルブラザ
06/26 (金)	18:30-20:45	村上隆昭	夏のムラカミ！第1弾♪ 内容はお楽しみに！	S.PLANET
06/27 (土)	13:00-17:00	村上隆昭 藤森博子	●夏のムラカミ第2弾！ コラボで「春夏秋冬理論」(仮)	S.PLANET

20200303 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！	
1講座：5,000円 上記ラインナップに「●」がついた特別講座は2講座分(10,000円)です	通常3回分 15,000円のところ	→ 13,500円
	3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます 「仕事人オフサイトミーティング」等、その他講座・イベントでも使えるようになりました！	
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)	振込先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
① 1講座ずつ支払：5,000円 × 回分 ② 3回受講チケット利用：13,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。		
合計：		円

S.PLANETでは原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。