は極の美

ヤンスにモテる男になる

2020 年 5 月~7 月(全 8 回講座)

「コミュニケーションが続かない・広がらない・深まらない……」

「結構イケてるのに、なかなか前進できない自分がいる……」

そんなあなたをチャンスにモテる「男」に変身・変心・変信していただきます。

3 カ月集中・少人数で究極の男磨きを体験しませんか?

札幌を拠点に全国区で活躍する一流の講師陣



今井

料理上手は男らしさの条件

ローフード・体調改善料理教室「NOCHIYU」主宰 ローフード国際認定講師

札幌三越講師、食品会社レシピ制作・監修、中 国・上海のカフェレシピ提供、バリ島でリトリ ートを開催するなど、テレビ・ラジオ等で活躍。 自宅出産をきっかけに体質改善を経験したこ とから「食生活の大切さを伝えたい」と、北海 道初のローフード講師となる。



瀬川

弘絵

内面・外面・コミュニケーションカ UP!

株式会社 S.PLANET 代表取締役 企業の人財育成デザイナー・NLP エクゼクティ ブコーチ、方眼ノートトレーナー・アンガーマ ネジメントコンサルタント

今まで 700 社以上の企業と関わり S.PLANET 式人財育成デザインを実施。人間関係コミュニ ケーション・変化の4条件等、今まで類を見な い手法で、生産性アップ・人間力アップ・売上 アップの3つのアップを数値化・実現している。





平田

陽子

モテる男は身だしなみから!

エイジングケア&メイクサロンジュブリエ主宰 子育て・会社務めをしながらメイクスクールに て資格取得。

ブライダルメイク・撮影メイク・メイク講師等 を経て、2010年にサロン開業。

知識と経験・スキルを活かし、独自の手法でそ の人の内面から醸し出る魅力を最大限に引き 出す。



広沢 かつみ

論理的思考でクールな男にします!

コレモッタ(株)代表取締役 (一社) 日本専門家検定協会代表理事 5S や思考の整理、物の整理などに関して、経 営者や会社員に向けた研修や講演、主婦や中国 人に向けたセミナーを行っている。

辛口の話だが、やる気になると定評がある。 「玄関から始める片づいた暮らし」ほか出版。

分割払いご希望の方は応相談 / PayPay でも支払い可能!

全8回(2020年5月~7月)6	56,000 円 (税込/一括)
------------------	------------------

講座要綱

開催日時:2020年5月~7月/詳細は裏面をご覧ください。

開催場所:札幌市中央区・料理講座は小樽市(詳細はお申込みの際にお伝えします)

定員:6名様(少人数制)

お申込方法・振込先

ホームページのメールフォームまたは申込書に必要事項を記載の上、FAX (011-522-6535) にて承ります。

ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

《振込先》 北洋銀行 本店営業部 普通預金: 2364806 株式会社 S.PLANET

お申込・お問合せ

TEL: 011-788-4838 FAX: 011-522-6535 株式会社 S.PLANET

http://www.s-planets.com/ email: info@s-planets.com/ 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8札石ビル4階



すべてのチャンスをモノにする究極の男になるための、厳選されたカリキュラム

●定員6名(最少催行人員:3名)●開講場所:札幌市内(※料理のみ小樽市内/詳細はお申し込み後お知らせします)

01)論理的 クール	思考で な男になる	05月	02)モテる! 身だし	男は なみから!	05月	03)コーチン	グ① 05月	
	(片付くための 単び、実践する		、時間 ①男は眉毛で勝 で男のモテ度)整え方 P!	①モテる男のコミュニケーション 術・パート 1		
●鞄の中、持ち物を整える●デスクトップの整理●タイムマネジメント●思考の整理			●今の眉の形チェック●理想の眉を発見する●目元骨格修正テクニック●ヘアスタイルを整える			雑談上手になるラポールコミュニケーションペーシングセルフイメージ①実践		
広沢た	いつみ(札幌)		平田	陽子(札幌)		瀬川弘絵(札幌)		
05/12 (火)	18:30~2	:0:30	05/18 (月)	18:30~2	0:30	05/28 (木) 18:30~20:30		
04)料理」 男らし	:手は さの条件	06月	05) モテる! 身だし	男は なみから!	06月	06) 論理的 クールt	思考で ₃ 男になる 06 月	
①人生を変える男メシ 料理ができる男は、仕事もプライベートも上手くいく!? ラクラク誰かに創りたくなるメニュー実習●男らしさ満点豪快肉料理●簡単おしゃれな盛りつけ方法		②男は肌で勝負! スキンケア・むくみとりマッサージでスッキリ! コンプレックス解消術 ●正しいスキンケアを知る ●見た目を整える ●ニキビ、髭カバーテクニック			②セルフブランディングを上げる クローゼットの片付け ●洋服の整理 ●洋服の選び方 ●セルフブランディングとは			
今井由香里(小樽)		平田陽子(札幌)			広沢かつみ(札幌)			
06/07 (日)	11:00~1	3:30	06/17 (水)	18:30~2	0:30	06/24 (水)	18:30~20:30	
	さの条件	07月	08) コーチ:		07月			
健康生活に理。栄養/ 理。栄養/ を簡単にて ●栄養管理 ●たんぱく ニュー	(質&野菜たっ	N栄養管 Nた食事 ドを伝授 oぷりメ	術・パート ●アファメ ●リフレー ●セルフィ ●実践!	(ーション -ミング ′メージ②	-ション	修了 (卒塾) パーティ 開催予定		
今井由香里(小樽)		瀬川弘絵(札幌)						
07/05 (日)	11:00~1	3:30	07/09 (木)	18:30~2	0:30	()		

FAXでお申込みの際は、下記「申込書」にご記入ください。 折り返し、お申込み・受講について詳細をご連絡いたします。 FAXの送信ミスに、ご注意ください。 FAX 011-522-6535

お名前		
電話番号(必須)	メールアドレス(必須)	