

# 方眼ノート【再受講】特別講座

～ノートが変われば、未来が変わる～

オンライン（対 面）：8月18日（水）18:30～20:30

オンライン（Zoom）：9月11日（土）10:30～12:30

オンライン（対 面）：9月23日（木祝）14:30～16:30

方眼ノートを書きまくりッ！

S.PLOUNGE  
チケット使える！

## 方眼ノート、書いていますか？ 習慣があなたを変えます！

再受講では…

- 1行目が書けない… → あなたの本当の欲しい結果がわかる
- 事実と解釈が混同する… → 現場を見る習慣がつく
- ポイントはどうやって？ → ○○○を常に見る・確認する！
- 感情の解放がしたい → ヒントは書き方にある



定 員：オンライン（Zoom）8名様／オフライン（対面）4名様

開催場所：【オンライン】オンライン会議室 Zoom を利用します

【オフライン】S.PLANET（南1西3 札石ビル4階）

受講料：5,500円（税込／一括お振込）

**S.PLOUNGE チケットが使えます！**

振込先：北洋銀行 本店営業部 普通 2364806

株式会社 S.PLANET



瀬川 弘絵

方眼ノートトレーナー（認定）

一般社団法人日本ノートメソッド協会

株式会社 S.PLANET 代表

お申込方法

申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。  
ホームページのメールフォームからお申し込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

お申込先

株式会社 S.PLANET

TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535

〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階



ホームページは  
こちら！

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
折り返し、お申込み・受講について詳細を連絡いたします。

## FAX 011-522-6535

FAXの送信ミスにご注意ください

お名前	
ご希望の講座日	（オンライン ・ 対面）
電話番号	
メールアドレス （必須）	

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報（以下、個人情報といいます）を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。