

方眼ノート

オンライン
オフライン

1Day/2Days 講座

～ノートが変われば、未来が変わる～

オンライン 1Day	8/11 (水) 10:00～16:30 (昼・休憩有)
オンライン 2Days	8/25 (水)・8/26 (木) 両日とも 18:30～21:15
オフライン (対面) 1Day	8/21 (土) 10:00～17:00 (昼・休憩有)
	9/20 (月祝) 10:00～17:00 (昼・休憩有)

方眼ノートを正しく使えば頭が整理できます！
ノートが変われば、会社の業績も未来も変わる！

方眼ノートメソッドでは次のことが学べます

- 思考・情報の整理がつく → **仕事が早くなる**
- プレゼンが上手くなる → **営業成績が上がる**
- ただ長いだけの会議が短くなる → **生産性が上がる**
- 「ロジカル脳」は鍛えられる → **脳に余計な負担がかからなくなる**

メモとノートの
違いは？

頭がいい人はなぜ、
方眼ノートを
使うのか？

高橋政史

マッキンゼー、
ボスコン(BCG)、
東大合格生…
世界のエリートが
使っている武器で、
6つの能力
がみるみる上がる！

定 員：オンライン 8 名様／オフライン 4 名様 (少人数制)

開催場所：【オンライン】オンライン会議室 ZOOM を利用します

【オフライン】S.PLANET (南 1 西 3 札石ビル 4 階)

受 講 料：39,600 円 (税込／一括お振込)



再 受 講：9,800 円 (税込／一括お振込)

支払い可能です

振 込 先：北洋銀行 本店営業部 普通 2364806

株式会社 S.PLANET

各開催日 14 日前までに

お申込みの場合は早期割引適用

35,200 円

(税込／一括お振込)



瀬川 弘絵

方眼ノートトレーナー (認定)

一般社団法人

日本ノートメソッド協会

株式会社 S.PLANET 代表

お申込方法

ホームページのメールフォームからお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

問い合わせ

株式会社 S.PLANET

TEL : 011-788-4838 FAX : 011-522-6535

〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 3 丁目 8 札石ビル 4 階

http://www.s.planets.com



ホームページは
こちら！

5 大 特 典

① 修了証書 (協会認定)

② 高橋政史著 書籍

③ A4 Think Note 一冊

④ 魔法のペン (青・赤)

⑤ 1 ヶ月間無料フォローアップ付