

S.PLOUNGE


NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2021-09


えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マナーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。9月の1講座目はヒロコ先生のマナー講座！ これまでコツコツ貯めてきたお金・資産、その運用は「あなたの幸せな未来」に本当に繋がりますか？そして2講座目は初登場！ 青木典子先生と10歳若見えちゃうボディ、目指しませんか？ テレワークも増え、身体を動かす機会も減っている今、健やかで若々しい身体づくりのコツを身につけましょう！



| | | |
|---|---|--|
| 09月講座 @S.PLANET | 人生100年時代のライフプランニング！ お金に振り回されない「あなた」のお金の使い方 |  |
| 21/09/04/sat | 講師：藤森 博子 AFP(日本FP協会認定)・2級ファイナンシャルプランニング技能士 | |
| 開催日時：2021年09月04日(土) (受付15:15~) 15:30~17:30 開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階) 受講料：5,500円(税込) (チケット利用の際は1枚) 定員：6名様 | | |

投資を始められる方が増えている昨今。お金にも寿命があるので資産を増やすことは大切です。あなたが資産を保有する目的は何？ お金は使って初めて意味を持つもの。まずは今ある資産を見直ししてみませんか。万が一保険が必要になったとき、現在加入中の保険はあなたとあなたの家族を守ってくれるか自身で確認してみましょう！

| | | |
|--|------------------------------|---|
| 09月講座 @特別会場 | 実年齢より10歳若見えするカラダの作り方 |  |
| 21/09/16/thu | 講師：青木 典子 加圧トレーニングサロン NOAH 主宰 | |
| 開催日時：2021年09月16日(木) 18:30~20:30 (受付18:15~) 開催場所：●開催場所詳細は申込後お知らせします。(札幌駅近辺予定) 受講料：5,500円(税込) (チケット利用の際は1枚) 定員：8名様 | | |

第一印象は見た目が9割です。実年齢マイナス10歳に見えるかプラス10歳に見えるかは、姿勢が与える印象がとても大きいのです。胸郭を持ち上げ、整えることで、猫背・巻き肩が解消し、若く見えるだけではなく、肩こり、腰痛などからも解放されて体調もよくなります。ストレッチや簡単なトレーニングでカラダも気持ちも若くなりませんか。

●用意するもの：動きやすい服装、フェイスタオル2本

| | |
|--------------|---|
| お申込方法 | 裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX(011-522-6535)にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。 |
| お申込先 | 株式会社 S.PLANET TEL: 011-788-4838 FAX: 011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8札石ビル4階 http://www.s-planets.com/ |



豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

| | | | | |
|-----------|-------------|---|---|----------|
| 09/04 (土) | 15:30-17:30 | 藤森博子 | 人生100年時代のライフプランニング！ お金の振り回されない「あなた」のお金の使い方 | S.PLANET |
| 09/16 (木) | 18:30-20:30 | 青木典子 | 実年齢より10歳若見えするカラダの作り方 | 特別会場 |
| 10/11 (月) | 18:30-20:30 | 佐藤桔更 | 夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 秋の足どりを軽やかにする | 特別会場 |
| 10/22 (金) | 18:30-20:30 | ONE UP! 仕事人オフサイトミーティング DX (Digital Transformation) にうまく乗っかり人間らしく生きていくには? | | S.PLANET |
| 10/27 (水) | 18:30-20:30 | 瀬川弘絵 | あなたの組織を強くする！ チームビルディングでルールを見える化 | S.PLANET |
| 11/11 (木) | 18:30-20:30 | 白取ミユ | With Angel オラクルカードを使って 自分でメッセージを受け取る方法 | S.PLANET |
| 11/29 (月) | 18:30-20:30 | 一谷美智子 | お花のアレンジメントはお持ち帰りいただけます 五感で味わう季節の花活け クリスマスアレンジ編 | S.PLANET |
| 12/17 (金) | 18:30-20:30 | 村上隆昭 | 冬のムラカミ Part1 (仮) | S.PLANET |
| 12/18 (土) | 12:00-21:00 | 村上隆昭 | ●冬のムラカミ Part2 (仮) | S.PLANET |

20210821 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

| 受講料 | お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！ | |
|--|--|---|
| 1講座：5,500円 (税込) 上記ラインナップに「●」がついた特別講座は2講座分 (11,000円) です | 通常3回分 16,500円 (税込) のところ → 15,500円 (税込) | |
| | 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます 「仕事人オフサイトミーティング」等、 その他講座・イベントでも使えるようになりました！ | |
| お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください) | 振込先 | 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET |

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

| 参加者名 (必須) | 携帯電話番号 (必須) | メールアドレス (必須) (PC or mobile) |
|------------------------------|---|-----------------------------|
| | | |
| 参加講座 (開催月日・講座名 ※省略可をお書きください) | | |
| | | |
| 受講料 | ① 1講座ずつ支払：5,500円 × 回分 ② 3回受講チケット利用：15,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。 | |
| 合計： | | 円 |

S.PLANETでは原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。