

S.PLOUNGE 2021-10

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。


えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。10月は桔更先生によるウォーキング講座！ 実りの秋に、いい汗かいて美しく健やかな歩き方を身につけましょう。そして弘絵さんによる「チームビルディング」。コロナ禍で浮き彫りになった経営課題にお悩みの方にピッタリ！ 最新の事例を踏まえて、どう解決していくかを考える講座です。企業研修導入の下見にもおススメですよ♪

お得な情報をいち早くGET!

LINE 友だち追加



10月講座 @特別会場	【お値ごろ短縮版】夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 秋の足どりを軽やかにする	
21/10/11/mon	講師：佐藤 桔更 フォルムウォーキングトレーナー	
開催日時：2021年10月11日（月）（受付18:15～）18:30～20:30		
開催場所：●開催場所詳細は申込後お知らせします。（札幌駅近辺予定）		
受講料：5,500円（税込）（チケット利用の際は1枚） 定員：6名様		

正しく・美しく歩くのには、知識とコツ、そして訓練が必要です！ 道内外で活躍のウォーキングトレーナー佐藤桔更先生をお迎えして、少人数・徹底指導のウォーキング講座を開催！ 美しい歩き方は腰痛・膝痛等のトラブルも回避し、健やかな身体を保ちます。姿勢や立ち方、歩き方のクセをチェックしましょう。**男性の方のご参加もOK!** 営業職や接客業の方にもオススメ！ 一歩、差がつく講座です。

10月講座 @S.PLANET	あなたの組織を強くする！ チームビルディングでルールが見える化	
21/10/27/wed	講師：瀬川 弘絵 株式会社S.PLANET 代表	
開催日時：2021年10月27日（水）（受付18:15～）18:30～20:30		
開催場所：S.PLANET（南1西3 札石ビル4階）		
受講料：5,500円（税込）（チケット利用の際は1枚） 定員：6名様		

コロナ禍でコミュニケーションもままならない昨今。「人は違って当たり前」と頭でわかっているのに、発言力のある人の基準で物事が決まったり決められたりします。思考は見えないもの。人によって基準がバラバラだと、部下もどのように行動すべきか迷ってしまいます。より良い人間関係を構築し、風通し良い会社にするためにも見える化されたルールを構築し、組織活性を図りましょう。

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 http://www.s-planets.com/



豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

09/04 (土)	15:30-17:30	藤森博子	人生100年時代のライフプランニング！ お金の振り回されない「あなた」のお金の使い方	S.PLANET
09/16 (木)	18:30-20:30	青木典子	実年齢より10歳若見えするカラダの作り方	特別会場
10/11 (月)	18:30-20:30	佐藤桔更	夜のウォーキング講座 男も女も老いも若きも！ 秋の足どりを軽やかにする	特別会場
10/22 (金)	18:30-20:30	ONE UP! 仕事人オフサイトミーティング DX (Digital Transformation) にうまく乗っかり人間らしく生きていくには？		S.PLANET
10/27 (水)	18:30-20:30	瀬川弘絵	あなたの組織を強くする！ チームビルディングでルールを見える化	S.PLANET
11/11 (木)	18:30-20:30	白取ミユ	With Angel オラクルカードを使って 自分でメッセージを受け取る方法	S.PLANET
11/29 (月)	18:30-20:30	一谷美智子	お花のアレンジメントはお持ち帰りいただけます 五感で味わう季節の花活け クリスマスアレンジ編	S.PLANET
12/17 (金)	18:30-20:30	村上隆昭	冬のムラカミ Part1 (仮)	S.PLANET
12/18 (土)	12:00-21:00	村上隆昭	●冬のムラカミ Part2 (仮)	S.PLANET

20210821 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！	
1講座：5,500円 (税込) 上記ラインナップに「●」がついた特別講座は2講座分 (11,000円) です	通常3回分 16,500円 (税込) のところ	
	→ 15,500円 (税込) 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます	NEW 「仕事人オフサイトミーティング」等、 その他講座・イベントでも使えるようになりました！
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)	振込先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名 ※省略をお書きください)		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,500円 × 回数 ② 3回受講チケット利用：15,500円 (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
	合計： 円	

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客さまをメールアドレスなどのお客さまを特定することのできる情報 (以下、個人情報といいます) を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。