

S.PLOUNGE

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。4月の講座は、2講座！

自分の財産・自分の未来は自分で守る！ ヒロコ先生によるリアルでわかりやすいマネー講座と、桔更先生による、春を満喫するための健やかに美しく歩く講座！札幌では希少な男性にもご参加いただけるウォーキングクラスです。ブログ等で講座の詳しいご案内をお届け予定です。ホームページからチェックしてね♪

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2023-04

お得な情報をいち早く GET !

LINE 友だち追加



04 月講座 @S.PLANET	風の時代に私らしく暮らす！ いつからでも始められるマネー＆ライフプラン	
23/04/08/sat	講師：藤森 博子 CFP®(日本 FP 協会認定)・1級ファイナンシャルプランニング技能士	
開催日時：2023 年 04 月 08 日 (土) 15:30～17:30 (受付 15:15～)		
開催場所：S.PLANET(南 1 西 3 札石ビル 4 階)		
受講料：5,500 円 (税込) (チケット利用の際は 1 枚) 定員：6 名様		

これからどんな暮らしをしたいですか？答えはあなたの中にあります。ただ何をするにも避けて通れないのが「お金」のことです。これからの暮らしに必要なお金を、計画的に準備して将来を「見える化」しませんか？そんなライフプランの立て方を、楽しく一緒に学びましょう！

04 月講座 @特別会場	【お値ごろ短縮版】春のウォーキング講座 きれいに歩いて基礎代謝を上げる！	
23/04/21/fri	講師：佐藤 桔更 フォルムウォーキングトレーナー	
開催日時：2023 年 04 月 21 日 (金) 18:00～20:00 (受付 17:45～)		
開催場所：開催場所詳細は申込後お知らせします。(札幌駅近辺予定・更衣室有)		
受講料：5,500 円 (税込) (チケット利用の際は 1 枚) 定員：6 名様		

歩くことや姿勢を意識することで、意外と体にある歪みを知ることができます。短時間で効果的な歩き方を習得し、基礎代謝を上げていきましょう。有酸素運動にもなり歩く姿もきれいになります。待ち遠しかった北海道の春を満喫し、颯爽と歩きませんか？ **男性参加も大歓迎！**

の

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX (011-522-6535) にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL : 011-788-4838 FAX : 011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 3 丁目 8 札石ビル 4 階 http://www.s-planets.com/



豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です。)

04/08 (土)	15:30-17:30	藤森博子	風の時代に私らしく暮らす いつからでも始められるマナー＆ライフプラン	S.PLANET
04/21 (金)	18:00-20:00	佐藤桔更	春のウォーキング きれいに歩いて基礎代謝を上げる	特別会場
05/11 (木)	18:30-20:30	広沢かつみ	「おひとりさまに向けた終活講座」(仮)	S.PLANET
05/26 (金)	18:00-20:00	青木典子	永遠の敵！ストレッチでセルライトとおさらば(仮)	特別会場
06/02 (金)	18:00-20:00	一谷美智子	初夏の花いけ「緑の草花で癒される」(仮)	S.PLANET
06/30 (金)	18:00-20:00	村上隆昭	夏のムラカミ Day1 (仮)	S.PLANET
07/01 (土)	13:30-17:30	村上隆昭	夏のムラカミ Day2 (仮) ●	S.PLANET

20230204 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料		お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！	
1講座：5,500円（税込） 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分（11,000円）です		通常3回分 16,500円（税込）のところ → 15,500円（税込） 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます 「仕事人オフサイトミーティング」等、 その他講座・イベントでも使えるようになりました！	
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 （誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください）		振 込 先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

FAX 011-522-6535

	参加者名（必須）	携帯電話番号（必須）	メールアドレス（必須）（PC or mobile）
	参加講座（開催月日・講座名※省略可をお書きください）		
受講料	① 1講座ずつ支払：5,500円（税込） × 回分 ② 3回受講チケット利用：15,500円（税込） （1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします） ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までには必ずメールにてご連絡ください。		
			合計： 円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報（以下、個人情報といいます）を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。