

S.PLOUNGE

えすぷらうんじ

NLP コーティング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2023-10

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マナーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。10月の第1弾は、ヒロコ先生による楽しく学ぶお金と人生！そして第2弾はノリちゃん先生によるむくみ対策！男性も参加できる講座は貴重なチャンスですよ！

詳細、お申込みは、ホームページ、もしくは弘絵さんへ！
早めのご予約がおすすめです♪

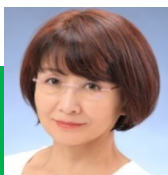
お得な情報をいち早くGET！

LINE 友だち追加



10月講座 @S.PLANET	～おひとり様FPと考える～ ある日突然！に備えながら… 毎日楽しく過ごすためのマナー＆ライフプラン	
23/10/07/sat	講師：藤森 博子 CFP®(日本FP協会認定)・1級ファイナンシャルプランニング技能士	
開催日時：2023年10月07日(土) 15:30～17:30 (受付 15:15～)		
開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)		
受講料：5,500円(税込) (チケット利用の際は1枚) 定員：6名様		

「人生100年時代」長生きすることは、人生経験が増える半面それだけ生活費も必要ということ。老後が不安と言うわりに何もしていない人が残念ながら多く見受けられます。不安を小さくするために、今やることは何かを一緒に考えましょう。備えることで不安解消！！

10月講座 @特別会場	むくみ解消！ 脚も顔もスッキリ！！	
23/10/25/wed	講師：青木 典子 加圧トレーニングサロン NOAH 主宰	
開催日時：2023年10月25日(水) 18:00～20:00 (受付 17:50～)		
開催場所：開催場所詳細は申込後お知らせします。(札幌駅近辺予定・更衣室有…動きやすい服装をお勧めします)		
受講料：5,500円(税込) (チケット利用の際は1枚) 持ち物…お水・タオル 定員：6名様		

体重が増えた＝脂肪が増えた、とは限りません。血流が悪くなって体内の水分代謝が滞り、むくんだ状態になっている場合があります。むくみの解消には、食生活や睡眠などの生活習慣の見直しはもちろん、運動・ストレッチ・マッサージ等も効果的です。簡単なストレッチ・マッサージで気になるむくみを自身で撃退しスッキリしませんか。**男性参加も大歓迎**

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX(011-522-6535)にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。	
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL: 011-788-4838 FAX: 011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階 http://www.s-planets.com/	



豪華な講師陣！かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

08/31（木）	18:00-20:00	Ray（レイ）	今宵は満月スーパームーン！ あなたの強み発掘！星から読み解くメッセージ	S.PLANET
09/06（水）	18:00-20:00	瀬川弘絵	結果を出すリーダー養成講座	S.PLANET
09/19（火）	18:00-20:00	平田陽子	眉毛で勝負！今どきメイクで変身！	S.PLANET
10/07（土）	15:30-17:30	藤森博子	～おひとり様FPと考える～ ある日突然！ に備えながら 毎日を楽しむ過ごすためのマネー＆ライフプラン	S.PLANET
10/25（水）	18:00-20:00	青木典子	むくみ解消！ 脚も顔もスッキリ！！	特別会場
11/27（月）	18:00-20:00	広沢かつみ	かつみから喝！ タイトル未定です。お楽しみに♪	S.PLANET
12/08（金）	18:00-20:00	一谷美智子	お花のアレンジメントはお持ち帰りいただけます クリスマススペシャルアレンジメント（仮）	S.PLANET

20230812 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料		お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！	
1講座：5,500円（税込） 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分（11,000円）です		通常3回分 16,500円（税込）のところ → 15,500円（税込） 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます	
		「仕事人オフサイトミーティング」等、 その他講座・イベントでも使えるようになりました！	
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 （誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください）		振込先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名（必須）		携帯電話番号（必須）	メールアドレス（必須）（PC or mobile）
参加講座（開催月日・講座名※省略可をお書きください）			
受講料	① 1 講座ずつ支払：5,500 円（税込） × 回分 ② 3 回受講チケット利用：15,500 円（税込） （1 回目受講時、3 回分のチケットをお渡しします） ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。		
			合計： 円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報（以下、個人情報といいます）を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。