

S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2025_01

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マナーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。

新年一発目！ いつも早期満席になっちゃうムッシュ北原のゼイタク生講座！最先端の実例で学びを日々活かす術を手渡します。そして恒例「冬のムラカミ」2days、今回はなんと生成 AI とお友達になりませんか？初めての方でも楽しく参加できる生成 AI 基礎講座です。

2025 年を気持ち良くスタートさせる、必須内容を体感・体験してくださいね♥



お得な情報をいち早く GET !



01 月講座

@S.PLANET

～性格は着替えられる！たった 3 つの質問で～

25/01/17/fri

講師：北原 義昭 大通公園メンタルクリニック相談役・臨床コーチング講師

開催日時：2025 年 01 月 17 日（金）18:00～20:00（受付 17:50～）

開催場所：S.PLANET(南 1 西 3 札石ビル 4 階)

受講料：5,500 円（税込）（チケット利用の際は 1 枚） 定員：8 名様

変わるのに性格を言い訳に現状維持していませんか？性格には現状維持はありません。その思考や捉え方でどんどん下降します。講師歴 40 年の北原先生が手渡す脳科学が実証した実例で学んでいただきます。性格の変化・成長メカニズムを解明し、性格を着替える発想が誕生。性格をあなた自身で「幸せドライブ」に変えて、これからの人生愉しみましょう！

01 月講座

@S.PLANET

2025 に向けた自己実現 & 生成 AI 活用講座

★参加特典有…2025 年個別ラッキー方位ガイド付！



～Day1 2025 年の自分手帳をつくる～
～Day2 生成 AI ビジネス活用基礎講座～

★1 日みの参加も可能ですが、より深い理解と実践を得たい方は、2 日間受講が断然おすすめです！

講師：村上 隆昭
株式会社村上経営研究所 代表取締役
・日本生産性本部認定 経営コンサルタント
・ライフロジック・パートナー

1/24
fri

- 2025 年乙巳（おつぼくのへび）年の展望
- 幸運日の見方と活用法
- 運を引き寄せる行動計画作成ワーク

1/25
sat

- 初心者でもわかる生成 AI の基礎知識
- 私にもできた AI ツールの基本操作
- 「作ってみよう物語」文章作成ワーク

開催日時：2025 年 1 月 24 日（金）
18:00～20:00（受付 17:50～）

開催場所：S.PLANET(南 1 西 3 札石ビル 4 階)

受講料：5,500 円（チケット利用の際は 1 枚）

定員：6 名様

開催日時：2025 年 1 月 25 日（土）
13:30～17:30（受付 13:15～）

開催場所：S.PLANET(南 1 西 3 札石ビル 4 階)

受講料：11,000 円（チケット利用の際は 2 枚）

定員：6 名様 **PC タブレットをお持ちください**

お申込方法

裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。
ホームページのメールフォームまたはメールもお申し込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

お申込先

株式会社 S.PLANET

TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535

〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 3 丁目 8 札石ビル 4 階

<http://www.s-planets.com/>



豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

| | | | | |
|-------------------|-------------|-------|---|------------------------|
| 12/06 (金) | 18:00-20:00 | 一谷美智子 | 季節の花を暮らしにつなぐ とっておきの少し大人なクリスマス飾り | S.PLANET |
| 12/16 (月) | 18:00-20:00 | 青木典子 | 動いて伸ばしてカラダすっきり！ 暴飲暴食の年末年始 最強の防御法を手渡します | 特別会場 |
| 2025 01/17 (金) | 18:00-20:00 | 北原義昭 | 性格は着替えられる！たった3つの質問で | S.PLANET |
| 01/24 (金) | 18:00-20:00 | 村上隆昭 | 2025年に向けた自己実現&生成AI活用講座 Part 1 2025年の自分手帳をつくる | S.PLANET |
| 01/25 (土) | 13:30-17:30 | 村上隆昭 | ●2025年に向けた自己実現&生成AI活用講座 Part 2 生成AIビジネス活用基礎講座 | S.PLANET |
| 02/08 (土) | 15:00-17:00 | 大原 雅 | 大学名誉教授が手渡す 植物ふしぎ発見！ (仮) | S.PLANET |
| 02/18 (火) | 18:00-20:00 | 瀬川弘絵 | 乙巳(おつぼくのへび)年2025に大変化を起こす！ パラダイムシフトを体験・体感ぶっ飛び講座 | S.PLANET 又は 特別会場 |

2024.11.25 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのもOK！

| 受講料 | お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！ |
|--|---|
| <p>1講座：5,500円 (税込) 上記ラインナップに「●」がついた特別講座は2講座分(11,000円)です</p> | <p>通常3回分 16,500円 (税込) のところ</p> <p>→ 15,500円 (税込)</p> <p>3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、宿命鑑定勉強会や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます</p> |
| <p>お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください) お申込 QRコード →</p> | |
|  | <p>振込先</p> <p>北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET</p> |

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

| 参加者名 (必須) | 携帯電話番号 (必須) | メールアドレス (必須) (PC or mobile) |
|-----------------------------|---|-----------------------------|
| | | |
| 参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください) | | |
| | | |
| 受講料 | <p>① 1講座ずつ支払：5,500円 (税込) × 回数</p> <p>② 3回受講チケット利用：15,500円 (税込) (1回目受講時、3回分のチケットをお渡します) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。</p> | |
| | 合計： | 円 |

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。