

S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2025-04

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。4月の講座は、2講座！

「乗り越えられない壁はない！」ヒロコ先生によるリアルでわかりやすいマネー講座、前回大好評だったレストランシェフ直伝によるお料理講座です。手間がかかることをつい敬遠しがちですが、簡単でちょっとしたことで一段とお料理が美味しくなるマジック！を手渡します。



お得な情報をいち早くGET！

LINE 友だち追加



04月講座

～あなたのマネー講座～

@S.PLANET

「年収の壁」だけじゃない あの壁、この壁 再確認！

25/04/05/sat

講師：藤森博子 CFP®(日本FP協会認定)・1級ファイナンシャルプランニング技能士



開催日時：2025年04月05日(土) 15:30～17:30 (受付 15:20～)

開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)

受講料：5,500円(税込) (チケット利用の際は1枚) 定員：6名様

昨年から話題になっている「〇〇万円の壁」とは？私たちの生活にどんな影響を及ぼすのでしょうか。年収以外にも「労働時間」「年齢」と壁が盛りだくさん！壁を超えたら「損」と思いがちです。実は「壁」を正しく理解することがとても重要なのです。あなた自身の壁は何なのか？優先すること、やりたいことをご一緒に楽しく考えてみませんか？きっとあなた自身の「解」が発見できるでしょう。

04月講座

～レストランシェフが直伝～

@特別会場

お肉でもお魚でも使える万能ソースの作り方

25/04/22/tue

講師：白取 祐 レストラン「モンティ・パイソン」オーナーシェフ



開催日時：2025年04月22日(火) 18:00～20:00 (受付 17:50～)

開催場所：特別会場 レストラン・モンティ・パイソン

受講料：5,500円(税込) (チケット利用の際は1枚・別途4,400円 税込・材料費・食事代・ワイン付) 定員：8名様

毎日のお料理だと、つつい手を抜くことってありませんか？どうせ一人で食べるのだし…、誰も何も言ってくれないし…など、だんだん「愛」がすり減っていくこともあるのでは？そこで札幌でも老舗のレストランオーナーシェフが手渡す、カンタンで万能ソースの作り方。「あっと驚く一品」に変身します！その他なかなか教えてくれないプロのレシピをご一緒に楽しみませんか？

持ち物…エプロン

お申込方法

裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX(011-522-6535)にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

お申込先

株式会社 S.PLANET

TEL: 011-788-4838 FAX: 011-522-6535

〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階

<http://www.s-planets.com/>




豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

03/18 (火)	18:00-20:00	菅田 怜	～新年度は着こなして勝負！～ 今さら聞けない、スーツの着こなしNGと常識！	S.PLANET
04/05 (土)	15:30-17:30	藤森博子	～あなたのマネー講座～ 「年収の壁」だけじゃない あの壁、この壁 再確認！	S.PLANET
04/22 (火)	18:00-20:00	白取 祐	～レストランシェフが直伝！～ お肉でもお魚でも使える、万能ソースの作り方	モンティ・ パイソン
05/08 (木)	18:00-20:00	瀬川弘絵	～宿命読み解き勉強会5～ あなたの才能資質を明確にするセルフコーチング	S.PLANET
05/19 (月)	18:00-20:00	一谷美智子	～季節の花いけ～ 新緑の季節に楽しむグリーンアレンジメント	S.PLANET
06/07 (土)	15:30-17:30	徳永典子	コーチングコミュニケーション力UP！（仮）	S.PLANET
06/28 (土)	15:00-17:00	北原義昭	コミュニケーション心理楽&言語力アップ（仮）	S.PLANET
07/04 (金)	18:00-20:00	村上隆昭	夏のムラカミ パート1 生成AIとお友達になる（仮）	S.PLANET
07/05 (土)	13:30-17:30	村上隆昭	●夏の村上パート2 生成AIを使いたおす！（仮）	S.PLANET

20250304 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのもOK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！			
1講座：5,500円(税込) 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分(11,000円)です	通常3回分 16,500円(税込) のところ			
	→ 15,500円(税込) 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます			
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)		お申込 QR: 	振 込 先	北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
お申込	① 1講座ずつ支払：5,500円(税込) × 回分 ② 3回受講チケット利用：15,500円(税込) (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	
合計：		円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。