

S.PLOUNGE

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。9月の講座は、もちろん2講座！受け取る・遺す 相続の基本と備えをヒロコ先生から分かりやすく伝授してもらいます。お馴染み典子先生による、いつまでも若くいられるストレッチ講座です。先ずは何気ない「癖」や「習慣」に気づいて、身体をリセットさせましょう。この秋にふさわしい2講座です！

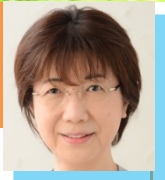
NLP コーティング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2025-09

お得な情報をいち早く GET !

LINE 友だち追加



09 月講座 @S.PLANET	～二つの立場から考える～ 受け取る・遺す 相続の基本と準備	
25/09/06/sat	講師：藤森博子 CFP®(日本 FP 協会認定)・J-FLEC 認定アドバイザー	
開催日時：2025 年 09 月 06 日 (土) 15:00～17:00 (受付 14:50～)		
開催場所：S.PLANET(南 1 西 3 札石ビル 4 階)		
受講料：5,500 円 (税込) (チケット利用の際は 1 枚) 定員：6 名様		

「まだ関係ない」と思っていないですか？ある日突然に相続はやってくるものです。私たちはいつか相続「する」立場になり、やがて相続「される」立場になります。この二つの立場から、今、あなたができること何なのか、どんな知識が必要なのか、さらにどう備えるかを一緒に考えてみましょう。分かりやすく楽しく手渡します。自分ごととして先ずは体験してください。

09 月講座 @特別会場	～ストレッチ講座 崩れない身体を目指す～ ほぐして、伸ばして、鍛えて、リセットする！	
25/09/29/mon	講師：青木典子 加圧トレーニングサロン NOAH 主宰	
開催日時：2025 年 09 月 29 日 (水) 18:00～20:00 (受付 17:50～)		
開催場所：特別会場 (お申し込みされた方に詳細をお知らせします・更衣室あり) ★用意するもの…動きやすい服装・タオル・お水		
受講料：5,500 円 (税込) (チケット利用の際は 1 枚) 定員：6 名様		

私たちは日々生活の中で、意外と身体を酷使していることご存知でしょうか？日常動作の前かがみ姿勢で背中や肩がこる、足を組むことで骨盤が歪み腰痛を引き起こす原因になっている、いつも同じ腕でカバンを持つと左右のバランスが違ってくる…。何気ない「癖」や「習慣」で姿勢が崩れます。ストレスや歪みで凝り固まった身体をほぐしませんか？今回はストレッチポールを使い、ほぐす・伸ばす・鍛える！心身共にスッキリ体感を味わい、崩れない魅力ある身体を愉しく作りましょう。

お申込方法	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX (011-522-6535) にて下記までお申込ください。 ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。	
お申込先	株式会社 S.PLANET TEL : 011-788-4838 FAX : 011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 3 丁目 8 札石ビル 4 階	http://www.s-planets.com/ 

豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

07/26 (土)	14:30-16:30	大原 雅	～「植物」ふしぎ発見 7～ 都会のオアシス「植物園」への誘い！GO GO！	フィールド ワーク
08/06 (水)	18:30-20:30	定方 光子	～しなやかな生き方講座～ 折れない心を鍛える7つの習慣 レジリエンス回復力入門	S.PLANET
08/30 (土)	15:00-17:00	Rey(レイ)	～アストロダイスで観て読んで～ あなたの現状と煌く未来を知る	S.PLANET
09/06 (土)	15:00-17:00	藤森 博子	～二つの立場から考える！～ 受け取る・遺す 相続の基本と準備	S.PLANET
09/29 (月)	18:00-20:00	青木 典子	～崩れない身体を目指す～ ほぐして、伸ばして、鍛えて、リセットする！	特別会場
10/15 (水)	18:00-20:00	佐川 慎悟	～弁理士慎ちゃんの特別講座～ 自分をブランディングする（仮）	S.PLANET
10/31 (金)	18:00-20:00	瀬川 弘絵	～宿命勉強会 6～ 人生を好転させる公式と宿命を読み解く（仮）	S.PLANET

20250721 現在

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料		お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！	
1講座：5,500円（税込） 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分（11,000円）です	通常3回分16,500円（税込）のところ		
	→ 15,500円（税込） 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます		
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 （誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください） お申込QR			振込先 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

	参加者名（必須）	携帯電話番号（必須）	メールアドレス（必須）（PC or mobile）
	参加講座（開催月日・講座名※省略可をお書きください）		
取 締 金	① 1 講座ずつ支払：5,500 円（税込） × 回分		
	② 3 回受講チケット利用：15,500 円（税込） （1 回目受講時、3 回分のチケットをお渡しします） ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。		
			合計： 円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報（以下、個人情報といいます）を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。