

えすぷらうんじ

S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

2026-01

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マナーなど、多彩なテーマから、旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。今回はお馴染み冬のムラカミ2Days。今回で3度目となる Chat GPT とさらにお友達になっていただく内容です。そして引き続きムッシュ北原のゼイタク生講座！コミュニケーションスキルが劇的に変わる「桃太郎スキル」を手渡します。2講座続けて受けることで、2026年、あなたの人間力もアップすること間違いなしです。



01 月講座 @S.PLANET		いまさら聞けない AI 活用術！			
～AI で何ができる？ Day1～ ～自分専用のエージェントをつくろう Day2～ ★ 1 日のみの参加も可能ですが、より深い理解と実践を得たい方は、2 日間受講が断然おススメです！				講師：村上 隆昭 株式会社 村上経営研究所 代表取締役 ・日本生産性本部認定 経営コンサルタント ・ライフロジック・パートナー	
1/16 fri		●ゼロから学ぶ Chat GPT の使い方・聞く力 ●生成 AI の活用と考え方 ●実践！体験する（文章・アイデア・整理）		1/17 sat	
		●GPTs の仕組みと可能性を理解する ●自分の仕事・役割に合わせた AI エージェント設計 ●実際に作成・自身の「AI 相棒」を完成させる			
開催日時：2026 年 1 月 16 日（金） 18：00～20：00（受付 17：50～） 開催場所：S.PLANET(南 1 西 3 札石ビル 4 階) 受講料：5,500 円（チケット利用の際は 1 枚） 定員：8 名様				開催日時：2026 年 1 月 17 日（土） 13：30～17：30（受付 13：20～） 開催場所：S.PLANET(南 1 西 3 札石ビル 4 階) 受講料：11,000 円（チケット利用の際は 2 枚） 定員：8 名様	
01 月講座 @S.PLANET		～イライラ人間関係をワクワクに変える～ 桃太郎の質問楽！			
26/01/30/fri		講師：北原 義昭 大通公園メンタルクリニック相談役・臨床コーチング講師 			
開催日時：2026 年 01 月 30 日（金）18:00～20:00（受付 17：50～） 開催場所：S.PLANET（南 1 西 3） 受講料：5,500 円（税込）（チケット利用の際は 1 枚） 定員：8 名様					

なぜ、桃太郎が犬猿の仲と言われる犬と猿を仲間にできたのか？そこには「上から命じる」でも「上手く褒める」でもない、相手の心を開く問いかけがありました。この講座では、物語をヒントに人間関係をしなやかに変える「質問の力」をアップさせます。普段使いをするための実践ワーク、相手との距離感を体験・体験してみませんか？2026 年もあなたの大切な人との素敵な関係性を育ててください。

お申込方法

裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。
ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

お申込先

株式会社 S.PLANET

TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535

〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 3 丁目 8 札石ビル 4 階 <http://www.s-planets.com/>



豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

12/05 (金)	18:00-20:00	一谷美智子	～花いけ講座～ フレッシュグリーンのクリスマスリースづくり	S.PLANET
12/15 (月)	18:00-20:00	神林 努	～ミドル世代の健康力アップ～ 休む・動く・食べる…を見直し再チェック	S.PLANET
2026年 01/16 (金)	18:00-20:00	村上 隆昭	冬のムラカミ Part 1 AIで何ができるのか？ゼロから学ぶ ChatGPT の使い方	S.PLANET
01/17 (土)	13:30-17:30	村上 隆昭	●冬のムラカミ Part 2 自分専用のエージェントをつくろう！初めての GPTs 設計	S.PLANET
01/30 (金)	18:00-20:00	北原 義昭	イライラ人間関係をワクワクに変える桃太郎の質問案！	S.PLANET
02/13 (金)	18:00-20:00	瀬川 弘絵	自身の宿命を読み解く！宿命鑑定勉強会 6 (仮)	S.PLANET
02/25 (水)	18:30-20:30	定方 光子	～しなやかな生き方講座～ 折れない心を鍛える7つの習慣 (仮)	S.PLANET

20251113 現在

受講料	お得な3回6か月有効チケット ●使い方の幅が広がりました！
1講座：5,500円 (税込) 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分 (11,000円) です	通常3回分 16,500円 (税込) のところ → 15,500円 (税込) 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講可能です。 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください) お申込 QR:	
	
振込先 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET	

気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

FAX 011-522-6535

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)		
① 1講座ずつ支払：5,500円 (税込) × 回分 ② 3回受講チケット利用：15,500円 (税込) (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。		
合計：		円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報 (以下、個人情報といいます) を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。