

# S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

## 2026-03

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。3月の講座は、特別企画の宿命再鑑定1on1！期間中であれば選択可能、特別料金で受講できます。第二講座はお馴染み典子先生による、いつまでも若さをキープできるストレッチ講座です。先ずは何気ない「癖」や「習慣」に気づいて、身体をリセットさせましょう！寒い冬で硬くなった体をほぐしませんか？

お得な情報をいち早くGET！

LINE 友だち追加



<b>3月特別講座 @S.PLANET</b>	<b>1on1 宿命再鑑定 week 3/4～3/6 特別料金で再鑑定！スッキリ・ハッキリ 2026 年を読み解く</b>
4 (水) ～6 (金)	講師：瀬川弘絵 株式会社 S.PLANET 代表
開催日時：2026年3月4日(水)～6日(金) 60分 (1on1・対面又はオンライン)	
開催場所：対面：S.PLANET オンライン：Zoom ★用意するもの…お持ちの宿命鑑定結果・筆記用具	
受講料：50%割引価格 5,500円 (税込・60分) (チケット利用の際は1枚) お申込時に時間をお選びください	

なんと今回の期間に限り宿命を再鑑定します。1on1のためあなただけに集中して行います。通常11,000円(税込)60分をS.PLOUNGEの特別企画として期間中5,500円(税込)又はチケット1枚で提供します。もっと自身のことを深く知りたい方、鑑定を再度受けてさらに明確にしたい方、2026年度の運気を思いっきり活かしたい方…など、この機会にぜひ再受講をお勧めします。対面・オンライン・時間を選択できるので無理のないようにご参加くださいね！(お申込時に時間選択可能です)

<b>3月講座 @特別会場</b>	<b>～ストレッチ講座 新年度に向けて動きやすい体をつくる！～ ほぐして、伸ばして、鍛えて、リセット</b>
26/03/27/fri	講師：青木典子 加圧トレーニングサロン NOAH 主宰
開催日時：2026年3月27日(金) 18:00～20:00 (受付 17:50～)	
開催場所：特別会場 (お申し込みされた方に詳細をお知らせします・更衣室あり) ★用意するもの…動きやすい服装・タオル・お水	
受講料：5,500円 (税込) (チケット利用の際は1枚) 定員：6名様	



春は気分が上がって新しいことを始めたくなったり、新年度を迎えることで環境が変わったり…と、何かと変化が多くなる季節。冬の寒さで硬くなった体を動ける体に変身させませんか？今回もストレッチポールを使い、ほぐす・伸ばす・鍛える！そしてリセットさせます。縮こまった足首や股関節をストレッチして蘇らせましょう。颯爽と軽やかに春を満喫できるストレッチ講座です。楽しんでご参加ください。

<b>お申込方法</b>	裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX (011-522-6535) にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申し込みいただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。
<b>お申込先</b>	<b>株式会社 S.PLANET</b> TEL : 011-788-4838 FAX : 011-522-6535 〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札幌ビル4階 <a href="http://www.s-planets.com/">http://www.s-planets.com/</a>



(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

**豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！**

02/25 (水)	18:30-20:30	定方 光子	～目から鱗状態になる講座～ 「加齢」を「華麗」に変えるセルフプロデュース術！	S.PLANET
3/4 (水)～ 6 (金)	1on1 60分	瀬川 弘絵	～1on1 宿命再鑑定 Week～ 特別料金で再鑑定！ スッキリ・ハッキリ 2026年を読み解く	S.PLANET
03/27 (金)	18:00-20:00	青木 典子	～新年度に向けて動きやすい体をつくる！～ ほぐして、伸ばして、鍛えて、リセット	特別会場
04/11 (土)	15:00-17:00	徳永 典子	～コミュニケーションの達人になる～ 称賛・傾聴・質問力 UP (仮)	S.PLANET
04/25 (土)	15:00-17:00	藤森 博子	～あなたのマナー講座～ 知らないと損をするお金の使い方・貯め方 (仮)	S.PLANET
05/13 (水)	18:00-20:00	一谷美智子	～世界にひとつの花いけ講座～ 初夏の彩りを五感で愉しむ (仮)	S.PLANET
06/13 (土)	14:30-16:30	大原 雅	～北大名誉教授と初夏を味わう～ 植物園へ探索 GO GO GO! (仮)	フィールド ワーク
06/26 (金)	18:00-20:00	村上 隆昭	夏のムラカミ パート1 (仮)	S.PLANET
06/27 (土)	13:30-17:30	村上 隆昭	●夏のムラカミ パート2 (仮)	S.PLANET

20260121 現在

<b>受講料</b>	<b>お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！</b>
<p><b>1講座：5,500円 (税込)</b></p> <p>上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分 (11,000円) です</p>	<p>通常3回分 16,500円 (税込) のところ</p> <p><b>→ 15,500円 (税込)</b></p> <p>3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます</p>
<p>お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください) <b>お申込 QR</b></p>	
<b>振込先</b>	<p>北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET</p>

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

**FAX 011-522-6535**

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
<b>参加講座 (開催月日・講座名※省略可をお書きください)</b>		
<b>申込書</b>	<p>① 1講座ずつ支払：5,500円 (税込) × 回分</p> <p>② 3回受講チケット利用：15,500円 (税込) (1回目受講時、3回分のチケットをお渡しします) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。</p>	
合計：		円

S.PLANETでは原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報(以下、個人情報といいます)を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。