

# S.PLOUNGE

NLP コーチング講座主催でおなじみ S.PLANET がお届けする、気軽に学べる単発講座です。

## 2026-04

えすぷらうんじ

ココロ・カラダ・ビューティ・カルチャー・マネーなど、多彩なテーマから旬の単発講座を気軽に受講できる「S.PLOUNGE」。4月の講座は、2講座！

さくら先生の目から鱗状態になる人生の悩みを減らすスペシャル講座。不安や悩む時間はもったいない！そんな対処法を手渡します。二講座目はヒロコ先生による、「今」のお金の現状を知る講座。老後なんて未だ未だ～と思っていると、あっと言う間なのです！今のうちに知らないことを減らしませんか？

お得な情報をいち早くGET！

LINE 友だち追加



04月講座

～すぐに使えるワンポイント哲学講座～

@S.PLANET

今すぐ悩みを断捨離する方法を手に入れる！

26/04/11/sat

講師：徳永 典子（さくら先生） 未来を創造するコミュニケーション研究所 主宰



開催日時：2026年04月11日（土）15:00～17:00（受付14:50～）

開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)

受講料：5,500円（税込）チケット利用の際は1枚 定員：6名様

人生は選択の連続。悩みや不安、葛藤は尽きないものです。1日の中でそれらの時間をどのくらい費やしているかご存知でしょうか？「時間は命」もしその時間がなくなれば、どのような毎日に変化するでしょう。この講座では不要な悩みや不安を最初から持たないようにする、まさに目から鱗状態になる方法を手渡します。講座後スッキリした感覚を、ぜひあなた自身で体感してください。

04月講座

～あなたの「今」を知るマネー講座～

@S.PLANET

リタイア前後に知っておきたいお金の話

26/04/25/sat

講師：藤森博子 CFP®(日本FP協会認定)・J-FLEC 認定アドバイザー



開催日時：2026年04月25日（土）15:00～17:00（受付14:50～）

開催場所：S.PLANET(南1西3 札石ビル4階)

受講料：5,500円（税込）（チケット利用の際は1枚） 定員：6名様

リタイア後の生活は、現役時代の労働時間に匹敵するほどの時間計算になるのをご存知でしたか？来るべき時間を有意義に、そして快適にするための必要な知識とは？不安を減らす第一歩は、「自分の今」つまり現状を知ることです。新年度を迎えるにあたり、あなたの大事なお金の棚卸しを、楽しく一緒に学んで実践しましょう！

お申込方法

裏面の申込書に必要事項を記載の上、FAX（011-522-6535）にて下記までお申込ください。ホームページのメールフォームまたはメールもお申込いただけます。ご不明な点等はお気軽にお問合せください。

お申込先

株式会社 S.PLANET

TEL：011-788-4838 FAX：011-522-6535

〒060-0061 札幌市中央区南1条西3丁目8 札石ビル4階

<http://www.s-planets.com/>



## 豪華な講師陣！ かゆいところに手が届く、旬のテーマが今後も続々登場予定！

(下記の講座は開催予定及び企画中の講座です。日程等、変更になる場合があります。最少開催人数：3名。お申込締切は定員に達した場合、または開催日の1週間前です)。

3/4 (水) ~ 6 (金)	1on1 60分	瀬川弘絵	~1on1 宿命再鑑定~ 特別料金で再鑑定！ スッキリ・ハッキリ 2026年を読み解く	S.PLANET
03/27 (金)	18:00-20:00	青木典子	~新年度に向けて動きやすい体をつくる！~ ほぐして、伸ばして、鍛えて、リセット	特別会場
04/11 (土)	15:00-17:00	徳永典子	~すぐに使えるワンポイント哲学講座~ 今すぐ悩みを断捨離する方法を手に入れる！	S.PLANET
04/25 (土)	15:00-17:00	藤森博子	~あなたの「今」を知るマネー講座~ リタイア前後に知っておきたいお金の話	S.PLANET
05/13 (水)	18:00-20:00	一谷美智子	~世界にひとつの花いけ講座~ 初夏の彩りを五感で楽しむ (仮)	S.PLANET
05/29 (金)	18:00-20:00	佐藤桔更	~ウォーキング講座~ 体幹を鍛えて颯爽と歩ける自分を創る！ (仮)	特別会場
06/13 (土)	14:30-16:30	大原 雅	~北大名誉教授と初夏を味わう~ 植物園へ探索 GO GO GO！ (仮)	フィールド ワーク
06/26 (金)	18:00-20:00	村上隆昭	夏のムラカミ パート1 (仮)	S.PLANET
06/27 (土)	13:30-17:30	村上隆昭	●夏のムラカミ パート2 (仮)	S.PLANET

20260212 現在

## 気軽に学べる単発講座！ お得なチケットで、お友だちと一緒に学ぶのも OK！

受講料	お得な3回6か月有効チケット●使い方の幅が広がりました！	
<b>1講座：5,500円 (税込)</b> 上記ラインナップに「●」がついた 特別講座は 2講座分 (11,000円) です	通常3回分 16,500円 (税込) のところ	
	→ <b>15,500円 (税込)</b> 3回チケットは1講座をお友だち同士で受講したり、 企業の研修や大切な方へのプレゼント等、自由な使い方ができます	
お申込み後、1週間以内に参加費をお振込みください。 参加費振込みをもって申込みが完了します。 (誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担ください)		<b>振込先</b> 北洋銀行 本店営業部 普通預金：2364806 株式会社 S.PLANET

下記「申込書」にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
 誠に勝手ながら、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

**FAX 011-522-6535**

参加者名 (必須)	携帯電話番号 (必須)	メールアドレス (必須) (PC or mobile)
参加講座 (開催月日・講座名※省略をお書きください)		
<b>お申し込み</b> ① 1講座ずつ支払：5,500円 (税込) × 回分 ② 3回受講チケット利用：15,500円 (税込) (1回目受講時、3回分のチケットをお渡します) ※お友だちとシェアして利用の場合、参加者名を講座前日までに必ずメールにてご連絡ください。	合計：	円

S.PLANET では原則として、お名前・住所・電話番号・メールアドレスなどのお客様をメールアドレスなどのお客様を特定することのできる情報 (以下、個人情報といいます) を取り扱うにあたっては、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとする個人情報の保護に関する法令、ガイドライン及び本プライバシーポリシーを遵守いたします。